



Llywodraeth Cymru
Welsh Government



Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales

ফেস মাস্ক বা মুখোশ সম্পর্কিত গাইডেন্স কীভাবে মাস্ক লাগাতে হবে, ব্যবহার করতে হবে, খুলতে হবে এবং ফেলতে হবে।

- মাস্ক লাগানোর আগে অ্যালকোহল-ভিত্তিক হ্যান্ডরাব বা সাবান এবং জল দিয়ে হাত পরিষ্কার করুন
- মুখ এবং নাক মাস্ক দিয়ে ঢেকে রাখুন এবং নিশ্চিত করুন যে আপনার মুখ এবং মাস্কের মধ্যে কোনও ফাঁক নেই
- মাস্ক ব্যবহার করার সময় সেটি স্পর্শ করা এড়িয়ে চলুন; যদি আপনি স্পর্শ করেন তবে অ্যালকোহল-ভিত্তিক হ্যান্ডরাব বা সাবান এবং জল দিয়ে হাত পরিষ্কার করুন
- মাস্ক খোলার সময়: এটি পেছন থেকে সরান (মাস্কটির সামনের দিকে স্পর্শ করবেন না); অবিলম্বে একটি বন্ধ ডাস্টবিনের মধ্যে ফেলে দিন; অ্যালকোহল-ভিত্তিক হ্যান্ডরাব বা সাবান এবং জল দিয়ে হাত পরিষ্কার করুন

আরও তথ্যের জন্য ভিজিট করুন
gov.wales/coronavirus



DIOGELU CYMRU
KEEP WALES SAFE

