



Llywodraeth Cymru  
Welsh Government



GIG  
CYMRU  
NHS  
WALES | Iechyd Cyhoeddus  
Cymru  
Public Health  
Wales

# TAGUBILIN SA FACE MASK

## Paano magsuot, gumamit, maghubad, at magtapon ng mask.

- Bago magsuot ng mask, linisin ang mga kamay gamit ang may-alkohol na pamahid sa kamay o sabon at tubig
- Takpan ng mask ang bibig at ilong at tiyaking nakalapat nang mabuti ang mask sa iyong mukha
- Iwasang hawakan ang mask habang ginagamit ito; kung mahawakan mo, linisin ang iyong mga kamay gamit ang may-alkohol na pamahid ng mga kamay o sabon at tubig
- Para hubarin ang mask: hubarin ito mula sa likod (huwag hawakan ang harap ng mask); itapon agad sa isang saradong basurahan; linisin ang mga kamay gamit ang may-alkohol na pamahid sa mga kamay o sabon at tubig

Para sa higit pang impormasyon pumunta sa  
[gov.wales/coronavirus](https://gov.wales/coronavirus)



DIOGELU CYMRU  
KEEP WALES SAFE

