



Llywodraeth Cymru  
Welsh Government



GIG  
CYMRU  
NHS  
WALES | Iechyd Cyhoeddus  
Cymru  
Public Health  
Wales

# VEIDO KAUKĖS NAUDOJIMO GAIRĖS

## Kaip užsidėti, naudoti, nusiimti ir išmesti kaukę.

- Prieš dėdamiesi kaukę, dezinfekuokite rankas priemone, kurios sudėtyje yra alkoholio arba nusiplaukite jas po tekančiu vandeniu su muilu.
- Kauke užsidenkite burną ir nosį bei įsitikinkite, kad tarp kaukės ir veido neliko tarpo.
- Naudojimo metu venkite liestis prie kaukės, jei to išvengti nepavyko, dezinfekuokite rankas priemone, kurios sudėtyje yra alkoholio arba nusiplaukite jas po tekančiu vandeniu su muilu.
- Kaip nusiimti kaukę: nusiimkite kaukę liesdamiesi už vidinės pusės (nesilieskite prie išorinės pusės). Iš karto išmeskite kaukę į šiukšliadėžę. Dezinfekuokite rankas priemone, kurios sudėtyje yra alkoholio arba nusiplaukite jas po tekančiu vandeniu su muilu.

**Daugiau informacijos ieškokite**  
[gov.wales/coronavirus](https://gov.wales/coronavirus)



**DIOGELU CYMRU**  
**KEEP WALES SAFE**

