



Llywodraeth Cymru  
Welsh Government



lechyd Cyhoeddus  
Cymru  
Public Health  
Wales

# WYTYCZNE DOTYCZĄCE MASEK

## Sposób zakładania, stosowania, zdejmowania i usuwania zużytych masek.

- Przed założeniem maski oczyść dłonie płynem dezynfekcyjnym na bazie alkoholu albo umyj wodą z mydłem
- Zakryj maską usta i nos, upewniając się, że maska ściśle przylega do twarzy
- Unikaj dotykania maski podczas korzystania z niej; jeśli dotkniesz maski, oczyść dłonie płynem dezynfekcyjnym na bazie alkoholu albo umyj wodą z mydłem
- Zdejmuj maskę od tyłu (nie dotykając jej części przedniej), po zdjęciu natychmiast wyrzuć ją do zamkniętego pojemnika na odpady; oczyść dłonie płynem dezynfekcyjnym na bazie alkoholu albo umyj wodą z mydłem

Więcej informacji znajdziesz na  
[gov.wales/coronavirus](https://gov.wales/coronavirus)



DIOGELU CYMRU  
KEEP WALES SAFE

