



Llywodraeth Cymru
Welsh Government



GIG
CYMRU
NHS
WALES | Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales

ORIENTAÇÕES PARA A MÁSCARA FACIAL

Como colocar, utilizar, remover e descartar uma máscara.

- Antes de colocar uma máscara, limpe as mãos com gel à base de álcool ou lave com água e sabão
- Cubra a boca e o nariz com a máscara e certifique-se de que não existem espaços entre o rosto e a máscara.
- Evite tocar na máscara enquanto a estiver a utilizá-la; se tocar, limpe as mãos com um gel à base de álcool ou lave com água e sabão
- Para remover a máscara: remova-a por trás (não toque na parte da frente da máscara); descarte imediatamente num caixote de lixo fechado; limpe as mãos com um gel à base de álcool ou lave com água e sabão

Para mais informações visite a página
gov.wales/coronavirus



DIOGELU CYMRU
KEEP WALES SAFE

