



GIG  
CYMRU  
NHS  
WALES

Iechyd Cyhoeddus  
Cymru  
Public Health  
Wales



Llywodraeth Cymru  
Welsh Government

# رینمایى دەمامكى دەموچاو چۆن دەمامك بیهستیت، بهکار ییئیت، لایبیهیت و فریى بدهیت.

- پیش بهستنی دەمامك، دهستهكانت به پاكژكهرى كحولی یان ئاو و سابوون  
پاك بكهروهه
- به دەمامكهكه دەم و لووتت دابپۆشه و دلنیا به بۆشایی نیه له نیوان دەموچات و  
دەمامكهكهت
- دهست له دەمامكهكه مهده كاتیک بهكارى دههینیت، نهگهر دهستت لیڤا،  
دهستهكانت به پاكژكهرى كحولی یان ئاو و سابوون پاكبكهروهه
- بۆ لابرڤنى دەمامكهكه: له پشتهوه لای بیه (دهست له پیشهوهی دەمامكهكه  
مهده)؛ دهستبهجی بیخه ناو تهنهكهی خۆلی داخراو؛ دهستهكانت به پاكژكهرى  
كحولی یان ئاو و سابوون پاك بكهروهه



DIOGELU CYMRU  
KEEP WALES SAFE

بۆ زانیاریی زیاتر سهرڤانی ئەم لینكه بکه

[gov.wales/coronavirus](https://gov.wales/coronavirus)