



Llywodraeth Cymru
Welsh Government



GIG
CYMRU
NHS
WALES | Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales

GUÍA PARA USAR LA MASCARILLA QUIRÚRGICA

Cómo colocarse, usar, retirar y desechar la mascarilla.

- Antes de colocarse una mascarilla, lávese las manos con un gel para manos a base de alcohol o jabón y agua
- Cúbrase la boca y la nariz con la mascarilla, y asegúrese de que no queden aberturas entre el rostro y la mascarilla
- Evite tocar la mascarilla mientras la usa; si lo hace, lávese las manos con un gel para manos a base de alcohol o jabón y agua.
- Para retirarse la mascarilla, quítesela desde atrás (no toque el frente de la mascarilla), deséchela de inmediato en un recipiente con tapa, lávese las manos con un gel para manos a base de alcohol o jabón y agua

Para obtener más información, visite
gov.wales/coronavirus



DIOGELU CYMRU
KEEP WALES SAFE

