



Llywodraeth Cymru  
Welsh Government



GIG  
CYMRU  
NHS  
WALES | Iechyd Cyhoeddus  
Cymru  
Public Health  
Wales

# MWONGOZO WA BARAKOA

## Namna ya kuvaa, kutumia, kuvua, na kuteketeza barakoa.

- Kabla ya kuvaa barakoa, safisha mikono yako kwa vitakasa mikono vyenye spiriti au sabuni na maji
- Funika mdomo na pua kwa barakoa na hakikisha hakuna nafasi kati ya uso na barakoa
- Epuka kuigusa barakoa unapoitumia; ikiwa utaigusa, safisha mikono yako kwa vitakasa mikono vyenye spiriti au sabuni na maji
- Kuvua barako: vua kuanzia nyuma (usiiguse barakoa sehemu ya mbele); itupe mara moja kwenye kopo lenye mfuniko; safisha mikono kwa vitakasa mikono vyenye spiriti au sabuni na maji

**Kwa taarifa zaidi tembelea**  
[gov.wales/coronavirus](https://gov.wales/coronavirus)



**DIOGELU CYMRU**  
**KEEP WALES SAFE**

