



Llywodraeth Cymru
Welsh Government



GIG
CYMRU
NHS
WALES | Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG KHẨU TRANG

Cách đeo/tháo, sử dụng và vứt khẩu trang.

- Rửa sạch tay bằng nước rửa tay gốc cồn hoặc xà phòng và nước trước khi đeo khẩu trang.
- Che miệng và mũi bằng khẩu trang, lưu ý không được để có khoảng hở giữa khẩu trang và mặt.
- Hạn chế chạm vào khẩu trang khi đeo; nếu chạm, cần rửa sạch tay bằng nước rửa tay gốc cồn hoặc xà phòng và nước.
- Cách tháo khẩu trang: tháo khẩu trang từ phía sau (không được chạm vào mặt trước khẩu trang); vứt khẩu trang vào thùng rác kín ngay sau đó; rửa sạch tay bằng nước rửa tay gốc cồn hoặc xà phòng và nước.

Để biết thêm thông tin, vui lòng truy cập
gov.wales/coronavirus



DIOGELU CYMRU
KEEP WALES SAFE

