



Llywodraeth Cymru  
Welsh Government



Iechyd Cyhoeddus  
Cymru  
Public Health  
Wales

# RÊBERNAMEYA BIKARANÎNA MASK Ê Çawaniya bikaranîn, rakirin û avêtina maskê.

- Berî lêdayina maskê destên xwe bi dsetmalek terkirî bi alkolê yan sabon û avê paqij bikin
- Dev û pozê xwe bi maskek bigirin û piştrast bibin ku di navbera rûyê we û maskê de çi kun tune be
- Di dema bikaranîna maskê de destê xwe jê dûr bigirin. Eger hûn dest didin vê, destên xwe bi alkol an sabon û avê paqij bikin
- Ji bo rakirina maskê: vê ji aliyê paşve rakin (dest nedin pêşiya maskê); Di cih de maskê bavêjin nava satilek dergirtî de. Destên xwe bi mizdana bi alkol an sabon û avê paqij bikin

**Ji bo agahdariyên bêtir herine ser**  
[gov.wales/coronavirus](https://gov.wales/coronavirus)



**DIOGELU CYMRU**  
**KEEP WALES SAFE**

