



Llywodraeth Cymru
Welsh Government



Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales

TILMAAMAHA WAJI GASHADKA Sida loo gashanayo, isticmaalayo, iskaga saarayo, ee loo tuurayo waji gashadka.

- Kahor inta aanad gashan waji gashadka, waa inaad ku nadiifisaa gacmahaaga alkohool oo aad isku xoqdaa ama sabuun iyo biyo
- Waxa aad xidhataa afka iyo sanko waji gashad oo waxa aad xaqiijisaa in ayna jidin meel banaan oo u dhaxeeya wajigaaga iyo waji gashadka
- Waxa aad iska ilaalisaa taabashada waji gashadka inta aad isticmaalayo; hadii aad sidaa samayso, waxa aad ku nadiifisaa gacmahaaga alkohool isku xoq ama sabuun iyo biyo
- Waxa aad iska saartaa waji gashadka: waxa aad ka saartaa xaga danbe (ha taaban qaybta hore ee wajigaaga); waxa aad tuurtaa markiiba ku ridaa dhasbiinka; waxa aad ku nadiifisaa gacmahaaga alkohool oo isku xoq ama sabuun iyo buyo

Wixii macluumaad dheeraad ah qabo
gov.wales/coronavirus



**DIOGELU CYMRU
KEEP WALES SAFE**

