



Llywodraeth Cymru  
Welsh Government



GIG  
CYMRU  
NHS  
WALES | Iechyd Cyhoeddus  
Cymru  
Public Health  
Wales

# GUÍA PARA USAR LA MASCARILLA QUIRÚRGICA

## Cómo colocarse, usar, retirar y desechar la mascarilla.

- Antes de colocarse una mascarilla, lávese las manos con un gel para manos a base de alcohol o jabón y agua
- Cúbrase la boca y la nariz con la mascarilla, y asegúrese de que no queden aberturas entre el rostro y la mascarilla
- Evite tocar la mascarilla mientras la usa; si lo hace, lávese las manos con un gel para manos a base de alcohol o jabón y agua.
- Para retirarse la mascarilla, quítesela desde atrás (no toque el frente de la mascarilla), deséchela de inmediato en un recipiente con tapa, lávese las manos con un gel para manos a base de alcohol o jabón y agua

**Para obtener más información, visite**  
[gov.wales/coronavirus](https://gov.wales/coronavirus)



**DIOGELU CYMRU**  
**KEEP WALES SAFE**

