



Llywodraeth Cymru  
Welsh Government



Iechyd Cyhoeddus  
Cymru  
Public Health  
Wales

# முக் கவச வழிமுறைகள் ஒரு முக் கவசத்தை அணிவது, பயன்படுத்துவது, கழற்றுவது மற்றும் அப்புறப்படுத்துவது எப்படி.

- ஒரு முக் கவசத்தை அணிவதற்கு முன் ஆல்கஹால்-அடிப்படையிலான கை துடைப்பான் அல்லது சோப் மற்றும் தண்ணீர் கொண்டு கைகளை சுத்தம் செய்யவும்
- வாய் மற்றும் மூக்கு பகுதிகளை முக் கவசம் கொண்டு மூடிக் கொள்ளுங்கள் மற்றும் உங்கள் முகத்திற்கும் கவசத்திற்கும் இடையே எந்த இடைவெளியும் இல்லை என்பதை உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள்
- முக் கவசத்தை பயன்படுத்து போது அதை தொடுவதை தவிர்க்கவும்; ஆல்கஹால்-அடிப்படையிலான கை துடைப்பான் அல்லது சோப் மற்றும் தண்ணீர் கொண்டு கைகளை சுத்தம் செய்யவும்
- முக் கவசத்தை கழற்றுவதற்கு; அதை பின் புறத்தில் இருந்து கழற்றவும் (முக் கவசத்தின் முன் பக்கத்தை தொட வேண்டாம்); மூடியுடன் இருக்கும் குப்பை தொட்டியில் அதை வீசிவிடவும்; ஆல்கஹால்-அடிப்படையிலான கை துடைப்பான் அல்லது சோப் மற்றும் தண்ணீர் கொண்டு கைகளை சுத்தம் செய்யவும்

மேலும் விவரங்கள் அறிய

[gov.wales/coronavirus](http://gov.wales/coronavirus)



DIOGELU CYMRU  
KEEP WALES SAFE

