GIG CYMRU NHS WALES | Iechyd Cyhoeddus Cymru Public Health Wales

Llywodraeth Cymru Welsh Government

چہرے کے ماسک کی ہدایات

ایک ماسک کو کس طرح سے پہنا، استعمال کیا، اتارا، اور تلف کیا جائے۔

- ماسک پہننے سے قبل، الکحل پر مبنی ہینڈ رب یا صابن اور پانی سے ہاتھ صاف کریں
- منہ اور ناک کو ماسک سے ڈھانپیں اور اس امر کو یقینی بنائیں کہ آپ کے چہرے اور ماسک کے بیچ کوئی خلا نہ ہو
- استعمال کے دوران ماسک کو چھونے سے گریز کریں؛ اور اگر آپ ایسا کریں، تو الکحل پر مبنی ہینڈ رب یا صابن اور پانی سے ہاتھ صاف کریں
- ماسک اتارنے کے لیے: اسے پچھلی جانب سے اتاریں (ماسک کے سامنے والے حصے کو نہ چھوئیں)؛ کسی بند کچرا دان میں فوری طور پر تلف کر دیں؛ الکحل پر مبنی ہینڈ رب یا صابن اور پانی سے ہاتھ صاف کریں

DIOGELU CYMRU
KEEP WALES SAFE

مزید معلومات کے لیے
gov.wales/coronavirus