

PECYNNAU ADNODDAU

Busnes | Business
Cymru | Wales

GWAITH TEG
SICRUYDD A
HYBLYGRUYDD

03000 6 03000

busnescymru.llyw.cymru
businesswales.gov.wales



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

SUT MAE RHOI SICRWYDD A HYBLYGRWYDD I'CH GWEITHLU

Mae cynnig hyblygrwydd a sicrwydd swydd lle bo hynny'n bosibl yn elfen bwysig o Waith Teg.

Er mwyn cael y gorau gan eich gweithwyr, mae'n hanfodol eu bod yn cael yr hyblygrwydd i wneud eu gwaith o fewn realiti eu bywyd bob dydd, yn enwedig yn yr hinsawdd recriwtio heriol sydd ohoni heddiw. Ac i gael eich cydnabod fel cyflogwr Gwaith Teg, dylech bob amser fod yn deg ac yn dryloyw gyda'ch staff ynghylch gofynion a disgwyliadau pob rôl.

Dyma rai o'r ffyrdd y gall cynnig sicrwydd a hyblygrwydd i'ch staff fod o fudd i'ch busnes:

- Bydd bod yn hyblyg a sicrhau bod eich gweithwyr yn teimlo'n ddiogel yn eu rolau yn hyrwyddo tegwch ar draws y sefydliad ac yn helpu i feithrin ymddiriedaeth gan eich timau.
- Bydd rhoi mwy o reolaeth i'ch gweithwyr dros eu bywyd gwaith yn helpu i gynyddu cyfraddau cadw staff gan ei fod yn lleihau lefelau straen ac yn rhoi hwb i ymgysylltiad gweithwyr. Canfu ymchwil CIPD fod gweithwyr hyblyg yn

debygol o gymryd mwy o ran, gan leihau trosiant staff 87%.¹

- Gall cynnig hyblygrwydd o ran dyluniad swydd, oriau gwaith a gweithio o bell ddylanwadu'n gadarnhaol ar ba mor gynhyrchiol yw eich gweithlu, gyda 9 o bob 10 gweithiwr yn dweud eu bod yn ystyried gweithio hyblyg fel ysgogwr allweddol i'w cynhyrchiant yn y gwaith.²
- Mae 1 o bob 4 gweithiwr yn y DU yn profi lefelau cymedrol i uchel o weithio ansicr, sy'n gysylltiedig â gwaith annheg.³ Mae hyn nid yn unig yn niweidiol i'w hiechyd ond hefyd i'w cynhyrchiant a'u lefelau o ymrwymiad yn y gwaith. Gall darparu sicrwydd contract a rhoi digon o rybudd ynglŷn â phatrymau sifft ac unrhyw newidiadau helpu i fynd i'r afael â hyn.
- Mae'r argyfwng costau byw hefyd yn ychwanegu at yr her i weithwyr a chyflogwyr. Yn ôl Awdurdod Ymddygiad Ariannol y DU, mae 67% o weithwyr yn cael trafferthion ariannol ar hyn o bryd.⁴ Drwy gynnig cymaint o ddiogelwch â phosibl o amgylch rolau eich staff, gallwch helpu i leihau rhywfaint o'r straen sy'n gysylltiedig â'u pryderon ariannol, ac yn ei dro gall hynny wella cynhyrchiant a pherfformiad busnes.

¹ CIPD. *Flexible working: the business case*. CIPD. [Ar-lein] 2018. [Dyfynnwyd: 6 Mawrth 2022]

² CIPD. *Flexible working: the business case*. 2018

³ Gray B et al. *Precarious employment and associations with health during COVID-19: a nationally representative survey in Wales, UK*. Iechyd Cyhoeddus Cymru.

⁴ *Mental health problems at work cost UK economy £34.9bn last year*, says Centre for Mental Health

BETH ALLAF EI WNEUD FEL CYFLOGWR I ROI SICRWYDD A HYBLYGRWYDD I FY NGWEITHWYR?

Felly rydych chi'n deall manteision cynnig sicrwydd a hyblygrwydd i'ch gweithwyr. Ond pa gamau allwch chi eu cymryd i wireddu'r rhain yn eich busnes?

Dyma rai camau ymarferol i'w hystyried:

› Darparu sicrwydd drwy warantu oriau eich gweithwyr

Ymrwymwch i sicrhau bod gweithwyr yn cael cynnig sicrwydd isafswm oriau wedi'u gwarantu. Peidiwch â rhoi contractau heb eu gwarantu – neu gontractau dim oriau – ar weithwyr yn unochrog, a rhowch ddigon o rybudd i'r holl weithwyr wrth wneud unrhyw newidiadau i'w patrymau shift neu eu horiau.

› Ystyried ffyrdd newydd o gynnig gweithio hyblyg/o bell

Mae Llywodraeth Cymru wedi gosod targed o alluogi 30% o weithwyr Cymru i weithio gartref neu'n agos at gartref.⁵ Drwy roi'r dewis i fwy o bobl weithio mewn ffordd sy'n eu helpu i wella eu cydbwysedd rhwng bywyd a gwaith a hefyd, o bosibl, rheoli cyfrifoldebau gofalu neu gyflyrau iechyd hirdymor, gall cyflogwyr elwa o fwy o deyrngarwch a chynhyrchiant.

Dyma rai enghreifftiau o wahanol fathau o weithio hyblyg:

- Amser hyblyg
- Amserlen gywasgedig
- Gweithio hybrid
- 100% o bell
- Rhannu swydd
- Amgylchedd Gwaith yn Seiliedig ar Ganlyniadau yn Unig
- Rhannu shiftiau
- Gwyliau blynyddol diderfyn
- Wythnos waith 4 diwrnod

Cyn cyflwyno polisi gwaith hyblyg yn llawn, mae'n werth cynnal treial yn gyntaf gyda nifer cyfyngedig o weithwyr am fis o leiaf i gasglu digon o ddata i bennu pa mor ymarferol ydyw a chanfod problemau posibl.

Bydd angen i chi hefyd wneud yn siŵr bod eich rheolwyr wedi'u hyfforddi yn y ffordd orau o oruchwylio gweithwyr o bell yn effeithiol a sicrhau'r perfformiad gorau posibl.

⁵Llywodraeth Cymru - Cymru Gryfach, Decach a Gwyrddach - cynllun ar gyfer cyflogadwyedd a sgiliau

› Ystyried hyblygrwydd wrth ddylunio swyddi

Defnyddiwch hyblygrwydd o ran cynllunio swyddi, oriau gwaith a gweithio o bell i hyrwyddo cynhwysiant a gwell cydbwysedd rhwng bywyd a gwaith. Galluogwch y gweithwyr i gyd-greu eu 'swyddi da' eu hunain sy'n cael eu cefnogi gan reolwyr ac sy'n cyd-fynd â pholisïau ac arferion eich sefydliad. Drwy weithio gyda'ch gweithwyr i gynllunio eu swyddi fel hyn, byddwch nid yn unig yn diwallu anghenion y gweithwyr unigol yn fwy cywir, ond byddwch hefyd yn gallu gwella perfformiad eich sefydliad.

› Cadw rhai trefniadau gwaith safonol hefyd

Os yw'n bosibl, ceisiwch gadw rhai amserlenni gwaith safonol ar gyfer y gweithwyr hynny y mae'n well ganddynt weithio ar y safle ac yn ystod oriau traddodiadol. Y syniad y tu ôl i bolisïau gwaith hyblyg yw rhoi mwy o opsiynau i weithwyr weithio pryd a ble maen nhw fwyaf cynhyrchiol, ond dydych chi ddim eisiau dieithrio'r rheini sy'n hapus gyda'r trefniadau presennol na gwneud bywyd yn anoddach iddyn nhw.

› Cadw mewn cysylltiad

Dim ond pan fydd gweithwyr yn parhau i ymgysylltu a chysylltu â'i gilydd ac â'u rheolwyr y mae polisïau o bell yn gweithio'n dda. Fel arweinwyr, bydd angen i chi a'ch tîm rheoli barhau i annog cydweithio ymysg aelodau'r tîm a chynnal cyfleoedd iddynt ryngweithio a chymdeithasu â chydweithwyr eraill.



A photograph of two women in a factory setting. The woman in the foreground is a Black woman with her hair pulled back, wearing a grey work shirt, smiling warmly at the camera. Behind her, a white woman with dark hair is also smiling. The background is a blurred industrial environment with yellow and blue elements. The entire image is framed by a red border.

PECYN CYMORTH

SICRWYDD A HYBLYGRWYDD

Rydym wedi paratoi'r pecynnau adnoddau defnyddiol hyn – un ar gyfer pob egwyddor Gwaith Teg – i'ch helpu ar y llwybr tuag at ddod yn gyflogwr Gwaith Teg.

Mae sawl ffordd o roi mwy o sicrwydd a hyblygrwydd i'ch gweithlu a chyfoeth o adnoddau ac adnoddau ar-lein i'ch helpu i roi'r egwyddor hon ar waith ar draws eich sefydliad. Ond mae gwybod sut i lywio drwy'r holl wybodaeth yn gallu bod yn her, felly rydyn ni wedi casglu rhai o'r rhai mwyaf defnyddiol yma:

Cynllunio Swyddi | Taflenni Ffeithiau | CIPD

Mae'r daflen ffeithiau hon gan y Sefydliad Siartredig dros Ddatblygu Proffesiynol yn edrych ar gynllunio swyddi a chysylltiadau hynny â chymhelliant yn y gwaith, grymuso ac ansawdd swyddi. Mae'n edrych ar egwyddorion cynllunio swyddi, rôl dadansoddi swyddi a sut gall asesu ansawdd swyddi helpu.

Darganfyddwch fwy [yma](#).

Gweithio o Bell Cynhwysol | Pecyn Cymorth – Business in the Community

Mae'r pecyn cymorth hwn gan Business in the Community yn edrych ar sut mae sicrhau bod ffyrdd o weithio gartref, hybrid ac yn y swyddfa mor gynhwysol â phosibl, ac mae'n argymhell ffyrdd gwahanol i fusnesau fynd i'r afael â'r dyfodol newydd o weithio hyblyg a gweithio o bell.

Darganfyddwch fwy [yma](#).

Beth Petai Eich Swydd o Les i Chi? – Business in the Community

Mae'r adroddiad hwn yn nodi'r camau amrywiol y gall cyflogwyr eu cymryd i drawsnewid lles yn y gwaith. Mae'n nodi sut gall arweinwyr busnes greu amgylchedd lle mae gweithwyr yn teimlo eu bod yn cael eu cefnogi i wneud eu gwaith gorau. Mae hefyd yn amlinellu sut mae sicrhau swyddi da i bawb sy'n sbarduno canlyniadau iechyd meddwl cadarnhaol cynaliadwy.

Darganfyddwch fwy [yma](#).

Cysylltwch â ni i siarad un-i-un â chynghorydd arbenigol ynghylch sut gall eich busnes wireddu ei uchelgeisiau Gwaith Teg a chymryd camau tuag at fod yn gyflogwr mwy cyfartal, amrywiol a chynhwysol.

Ffoniwch Busnes Cymru ar 03000 6 03000 neu ewch i **Gwaith Teg | Porth Sgiliau Busnes Cymru (llyw.cymru)** i gael rhagor o wybodaeth, cyngor a chymorth am ddim.

03000 6 03000

busnescymru.llyw.cymru
businesswales.gov.wales

