0:00:00.620,0:00:05.150

[Cerddoriaeth]

0:00:01.950,0:00:05.150

[Cymeradwyaeth]

0:00:09.040,0:00:14.320

Helo a chroeso i bennod 42 o

0:00:11.920,0:00:16.560

bodlediad Clust i’r Ddaear gan

0:00:14.320,0:00:18.800

Cyswllt Ffermio,

0:00:16.560,0:00:21.920

Wel, nid yw’n syndod, gyda’r mis Ebrill hwn yn un

0:00:18.800,0:00:24.480

o’r sychaf ac oeraf a gofnodwyd, fod

0:00:21.920,0:00:26.000

cynhyrchiant glaswellt, ar gyfartaledd, lawr i hanner

0:00:24.480,0:00:29.039

yr hyn a byddem fel arfer yn ei weld ar ffermydd

0:00:26.000,0:00:30.960

bîff a defaid ar draws Cymru.

0:00:29.039,0:00:32.640

Er i’r glaw dderbyn croeso mawr ym

0:00:30.960,0:00:35.120

mis Mai,

0:00:32.640,0:00:37.280

ymddengys fod y tywydd yn dilyn yr un

0:00:35.120,0:00:39.120

patrwm eto ar y funud.

0:00:37.280,0:00:41.280

Felly, roeddem yn meddwl y buasai hi’n syniad da i ganolbwyntio ar

0:00:39.120,0:00:42.879

sut mae ffermwyr yn ymdopi gyda’r

0:00:41.280,0:00:45.440

newid mewn hinsawdd,

0:00:42.879,0:00:46.719

a thrafod ffyrdd o liniaru

0:00:45.440,0:00:49.680

diffygion porthiant.

0:00:46.719,0:00:50.480

Er mwyn gwneud hyn, yn ymuno â mi heddiw mae Helen

0:00:49.680,0:00:54.640

Mathieu sydd yn

0:00:50.480,0:00:57.920

gweithio i Germinal GB fel Rheolwr Gwerthiant Ardal.

0:00:54.640,0:00:58.559

Helo pawb. Fy enw i yw Helen Mathieu ac

0:00:57.920,0:01:00.399

rwy’n

0:00:58.559,0:01:01.920

arbenigo mewn rheoli cynhyrchiant porthiant a

0:01:00.399,0:01:05.280

glaswelltir.

0:01:01.920,0:01:07.600

Rwyf wedi bod yn y rôl am

0:01:05.280,0:01:09.520

30 mlynedd, ond am y 16 mlynedd

0:01:07.600,0:01:12.479

diwethaf, rwyf wedi bod yn gweithio i

0:01:09.520,0:01:14.159

Germinal GB fel Rheolwr Ardal

0:01:12.479,0:01:15.439

ac yn arbenigo mewn cynhyrchiant

0:01:14.159,0:01:17.119

porthiant a glaswelltir.

0:01:15.439,0:01:20.320

Mae gennym berthynas

0:01:17.119,0:01:22.479

gwerthfawr gyda

0:01:20.320,0:01:24.479

IBERS, y ganolfan ymchwil a dysgu o

0:01:22.479,0:01:27.680

fewn Prifysgol Aberystwyth,

0:01:24.479,0:01:29.840

ble rydym ar hyn o bryd yn cynnal sawl ymchwil ar

0:01:27.680,0:01:31.280

laswellt, meillion ac ati.

0:01:29.840,0:01:32.640

0:01:31.280,0:01:34.479

Rydym yn arbenigo mewn

0:01:32.640,0:01:36.000

hadau glaswellt a phorthiant, ac yn gweithio

0:01:34.479,0:01:37.280

ar lefel sylfaenol gyda

0:01:36.000,0:01:39.119

ffermwyr, yn ogystal â

0:01:37.280,0:01:40.720

masnachwyr

0:01:39.119,0:01:42.960

amaethyddol.

0:01:40.720,0:01:44.320

Anelwn yn fawr at

0:01:42.960,0:01:46.560

ddeall yr heriau mae ffermwyr yn

0:01:44.320,0:01:48.880

eu hwynebu a sut mae’r heriau yn

0:01:46.560,0:01:51.200

effeithio ar systemau amrywiol.

0:01:48.880,0:01:53.200

Rydym yn hoff iawn o weithio gyda

0:01:51.200,0:01:54.640

ffermwyr a’u cynorthwyo i sefydlu eu systemau eu hunain,

0:01:53.200,0:01:56.320

goresgyn heriau

0:01:54.640,0:01:57.439

a

0:01:56.320,0:01:59.920

datblygu.

0:01:57.439,0:02:00.799

Wel, diolch yn

0:01:59.920,0:02:02.640

fawr am y

0:02:00.799,0:02:04.079

cyflwyniad, Helen. Diolch unwaith eto am

0:02:02.640,0:02:06.000

ymuno â’r

0:02:04.079,0:02:07.360

podlediad heddiw. Fel y sonioch,

0:02:06.000,0:02:10.160

rydych yn gweithio gyda llawer o ffermwyr ar

0:02:07.360,0:02:11.920

lefel sylfaenol, ac nid oes

0:02:10.160,0:02:14.160

amheuaeth y byddech wedi cael llawer o

0:02:11.920,0:02:15.040

drafodaethau eleni am y tywydd a’i

0:02:14.160,0:02:17.280

effaith ar dwf

0:02:15.040,0:02:18.480

glaswellt. Mae Ebrill wedi bod yn

0:02:17.280,0:02:21.760

hynod o oer

0:02:18.480,0:02:22.239

a sych, yr oeraf a’r sychaf

0:02:21.760,0:02:24.480

ers rhai blynyddoedd.

0:02:22.239,0:02:26.560

Beth yw eich asesiad ar yr effaith mae’r

0:02:24.480,0:02:29.520

tywydd wedi ei gael ar dwf glaswellt neu y diffyg

0:02:26.560,0:02:31.599

eleni? Yn wir,

0:02:29.520,0:02:34.239

mae’r tywydd wedi cael effaith sylweddol ar

0:02:31.599,0:02:35.040

dwf glaswellt eleni. Mae’r

0:02:34.239,0:02:36.800

0:02:35.040,0:02:38.319

ffigyrau cyfartalog yn isel, yr isaf maen nhw wedi

0:02:36.800,0:02:39.599

bod ers dwy flynedd, ac nid yw’r ddwy flynedd

0:02:38.319,0:02:40.959

ddiwethaf wedi bod yn

0:02:39.599,0:02:42.959

arbennig o dda a dweud y lleiaf.

0:02:40.959,0:02:45.519

Mae’r ffigyrau yn hanner y twf

0:02:42.959,0:02:48.080

dyddiol cyfartalog sy’n ddisgwyliedig,

0:02:45.519,0:02:49.840

ar ffermydd bîff a defaid,

0:02:48.080,0:02:51.680

a hynny ar sail kg o ddeunydd sych. Mae’r ffigyrau diweddaraf,

0:02:49.840,0:02:52.720

roeddwn yn edrych arnynt yn gynharach,

0:02:51.680,0:02:55.680

ond ar

0:02:52.720,0:02:57.200

ffermydd llaeth, mae’r ffigyrau’n

0:02:55.680,0:03:00.239

cyfartalu

0:02:57.200,0:03:00.879

rhwng, wel mae’r rhai gorau yn

0:03:00.239,0:03:03.680

cyfartalu rhwng

0:03:00.879,0:03:04.080

40kg/DM - 45kg/DM, a’r rhai eraill

0:03:03.680,0:03:05.760

0:03:04.080,0:03:07.120

ble mae fwy o sychder,

0:03:05.760,0:03:09.120

yn cyfartalu o gwmpas

0:03:07.120,0:03:11.280

20kg/DM.

0:03:09.120,0:03:12.879

Fel arfer, bydd y ffigwr yn is ar

0:03:11.280,0:03:13.519

ffermydd bîff a defaid,

0:03:12.879,0:03:15.680

ond eleni, maent yn cyfartalu

0:03:13.519,0:03:17.040

o gwmpas

0:03:15.680,0:03:19.280

25kg/DM/y dydd.

0:03:17.040,0:03:20.560

0:03:19.280,0:03:22.800

0:03:20.560,0:03:24.480

Rydych yn iawn i sôn am

0:03:22.800,0:03:27.280

leithder pridd.

0:03:24.480,0:03:29.120

Mae hi’n mynd yn fwy sych.

0:03:27.280,0:03:30.319

Gwelwyd fod lefelau uchel o ddiffygion lleithder y pridd,

0:03:29.120,0:03:31.440

sy’n eithaf diddorol yn fy

0:03:30.319,0:03:33.360

meddwl,

0:03:31.440,0:03:35.040

yng

0:03:33.360,0:03:36.640

Ngorllewin

0:03:35.040,0:03:40.000

Cymru.

0:03:36.640,0:03:40.480

Caiff diffygion lleithder y pridd ei fesur ar

0:03:40.000,0:03:43.760

raddfa o

0:03:40.480,0:03:46.799

0-200.

0:03:43.760,0:03:47.760

Mae unrhyw beth sydd o dan 10

0:03:46.799,0:03:50.400

0:03:47.760,0:03:51.760

yn golygu fod y pridd yn dirlawn.

0:03:50.400,0:03:54.959

Pan mae diffygion lleithder y pridd yn

0:03:51.760,0:03:55.760

cyrraedd 60 neu

0:03:54.959,0:03:57.040

fwy,

0:03:55.760,0:03:59.120

caiff twf

0:03:57.040,0:04:01.599

glaswellt ei gyfaddawdu.

0:03:59.120,0:04:03.599

Mae llawer o bridd yn cyfartalu

0:04:01.599,0:04:04.720

o gwmpas y

0:04:03.599,0:04:06.879

40-60.

0:04:04.720,0:04:09.040

Nid yw’n gwbl allweddol, ond mae

0:04:06.879,0:04:10.080

lleithder pridd yn sicr yn broblem.

0:04:09.040,0:04:13.280

0:04:10.080,0:04:14.239

Rwy’n credu mai un o’r problemau mwyaf

0:04:13.280,0:04:16.320

gyda thwf

0:04:14.239,0:04:18.079

glaswellt ar hyn o bryd yw’r tymheredd.

0:04:16.320,0:04:21.040

Fel y dywedoch,

0:04:18.079,0:04:21.680

mae’n broblem na allwn ei

0:04:21.040,0:04:24.639

anwybyddu. Mae twf

0:04:21.680,0:04:25.040

deilen yn cael ei

0:04:24.639,0:04:27.759

lywio gan

0:04:25.040,0:04:29.360

hyd diwrnod a lleithder,

0:04:27.759,0:04:31.360

ond ei brif lywiad yw

0:04:29.360,0:04:33.919

tymheredd.

0:04:31.360,0:04:35.759

Mae’r tywydd wedi

0:04:33.919,0:04:38.960

dechrau newid, ac mae’r

0:04:35.759,0:04:39.680

glaw dros y dyddiau diwethaf

0:04:38.960,0:04:42.800

wedi cael

0:04:39.680,0:04:44.960

croeso mawr ymhob man, ond mae’n

0:04:42.800,0:04:46.400

rhaid i’r tymheredd godi.

0:04:44.960,0:04:47.759

Bydd lleithder yn rhoi hwb

0:04:46.400,0:04:49.440

ychwanegol i dwf dail,

0:04:47.759,0:04:51.040

ond mae

0:04:49.440,0:04:52.560

tymereddau cyfartalog

0:04:51.040,0:04:53.360

yn parhau i fod yn isel,

0:04:52.560,0:04:56.320

6-9°C.

0:04:53.360,0:04:57.840

0:04:56.320,0:04:58.479

Mae angen i dymheredd y pridd godi er mwyn

0:04:57.840,0:05:01.120

0:04:58.479,0:05:02.560

galluogi’r dail i ymddangos, sy’n llwyr hanfodol.

0:05:01.120,0:05:04.560

Rydym ei angen er mwyn i’r

0:05:02.560,0:05:05.919

glaswellt ddechrau perfformio.

0:05:04.560,0:05:09.120

Gall pethau newid yn sydyn.

0:05:05.919,0:05:11.039

Wel, rydym yn gobeithio hynny.

0:05:09.120,0:05:12.720

Ydym, ac mae’r glaw y rydym wedi ei gael

0:05:11.039,0:05:14.960

yn ddiweddar wedi cael croeso mawr yn

0:05:12.720,0:05:16.960

wir, ond mae hi wedi bod yn oer iawn.

0:05:14.960,0:05:18.000

Mae hi wedi bod yn oer am gyfnod hir, ac mae hi wedi bod yn

0:05:16.960,0:05:19.759

rhewi yn ystod y nos, ac o bosib,

0:05:18.000,0:05:21.280

y tymheredd yw’r llywiad mwyaf

0:05:19.759,0:05:24.240

o ran cwtogi’r twf yn hytrach na

0:05:21.280,0:05:24.560

diffyg lleithder.

0:05:24.240,0:05:26.080

0:05:24.560,0:05:27.600

Yn sicr, mae tymheredd wedi bod yn

0:05:26.080,0:05:28.639

gyfraniad sylweddol. Mae tymheredd

0:05:27.600,0:05:30.320

pridd, fel arfer, yn codi’n

0:05:28.639,0:05:32.320

gymharol gyflym.

0:05:30.320,0:05:33.840

0:05:32.320,0:05:35.440

Roeddwn yn edrych ar ddarlleniadau tymereddau pridd ar draws y DU

0:05:33.840,0:05:37.120

y bore yma,

0:05:35.440,0:05:38.960

ac roedd yr uchaf dim ond rhwng 8-9°C,

0:05:37.120,0:05:40.720

ac nid yw

0:05:38.960,0:05:42.800

hynny’n

0:05:40.720,0:05:44.880

gynnes iawn.

0:05:42.800,0:05:46.720

Bydd rhygwellt parhaol yn dechrau tyfu

0:05:44.880,0:05:47.680

ar dymheredd o 5°C, ond mae angen

0:05:46.720,0:05:50.320

i’r tymheredd godi tu hwnt i hynny.

0:05:47.680,0:05:51.680

Mae codlysiau a meillion

0:05:50.320,0:05:52.320

yn araf iawn yn tyfu’r gwanwyn hwn, fel y gŵyr llawer

0:05:51.680,0:05:54.160

ohonom.

0:05:52.320,0:05:56.080

Ar gyfer meillion, mae’n rhaid i’r tymheredd fod rhwng 7-8°C,

0:05:54.160,0:05:57.280

ac mae angen i’r tymheredd godi’n

0:05:56.080,0:05:59.120

gyson.

0:05:57.280,0:06:00.479

Nid yw tymereddau’r pridd wedi cyrraedd hynny

0:05:59.120,0:06:01.199

eto, ond mae hi wedi bod yn rhewi

0:06:00.479,0:06:03.840

dros nos ac

0:06:01.199,0:06:05.039

mae’r gwynt oer wedi

0:06:03.840,0:06:06.720

achosi

0:06:05.039,0:06:08.080

i flaenau’r

0:06:06.720,0:06:09.360

dail droi'n borffor, fel y mae llawer

0:06:08.080,0:06:12.639

ohonom wedi ei weld eleni.

0:06:09.360,0:06:15.039

A yw hyn yn gysylltiedig

0:06:12.639,0:06:15.680

â’r newid mewn hinsawdd? Rydym yn clywed

0:06:15.039,0:06:18.080

llawer am yr hinsawdd yn

0:06:15.680,0:06:20.560

newid, ac rydym yn profi

0:06:18.080,0:06:23.440

eithafion tywydd cynyddol, megis

0:06:20.560,0:06:24.319

cyfnodau sych, cyfnodau o

0:06:23.440,0:06:26.080

dywydd gwlyb

0:06:24.319,0:06:29.520

a’r holl dymereddau amrywiol yn y

0:06:26.080,0:06:32.080

canol. A yw hyn yn rhan o duedd

0:06:29.520,0:06:34.319

tuag at batrymau tywydd mwy eithafol?

0:06:32.080,0:06:35.759

Mae’n ymddangos felly.

0:06:34.319,0:06:37.039

Sychder yw’r un y rydym yn tueddu i’w gofio

0:06:35.759,0:06:37.759

fwyaf gan mai hwnnw yw’r mwyaf

0:06:37.039,0:06:39.840

eithafol ac sy’n peri

0:06:37.759,0:06:41.440

i ffermwyr boeni.

0:06:39.840,0:06:43.280

Ni allwn dyfu unrhyw beth os nad oes

0:06:41.440,0:06:46.000

lleithder,

0:06:43.280,0:06:48.400

ond dros y

0:06:46.000,0:06:50.319

30 mlynedd diwethaf,

0:06:48.400,0:06:52.080

mae’r glaw wedi bod yn eithafol.

0:06:50.319,0:06:53.199

Nid yw’r glawiad wedi bod yn

0:06:52.080,0:06:54.720

llai,

0:06:53.199,0:06:56.400

ond rydym wedi cael llawer o law

0:06:54.720,0:06:58.560

o fewn cyfnodau byr o amser.

0:06:56.400,0:07:00.880

Rydym

0:06:58.560,0:07:03.120

wedi cael cyfnodau hir o dywydd sych iawn

0:07:00.880,0:07:04.400

cyfnodau hir o law, ac nid ydym yn gwybod

0:07:03.120,0:07:05.680

pryd daw hynny i ben,

0:07:04.400,0:07:06.880

ac mae’n achosi i’r tir ddyfod yn

0:07:05.680,0:07:08.720

dirlawn.

0:07:06.880,0:07:10.000

Mae’n cymhlethu pethau, ond yn sicr, mae’n

0:07:08.720,0:07:11.520

batrwm y rydym wedi ei

0:07:10.000,0:07:12.080

weld yn barod mewn amaethyddiaeth. Mae’n ei gwneud hi’n anodd i

0:07:11.520,0:07:13.759

dyfu a rheoli

0:07:12.080,0:07:16.639

cnydau

0:07:13.759,0:07:18.400

a cheisio dewis y cnwd

0:07:16.639,0:07:20.080

cywir gan reoli pethau’n

0:07:18.400,0:07:20.479

effeithiol a chael y gorau

0:07:20.080,0:07:23.599

allan o’r

0:07:20.479,0:07:26.080

porthiant. Mae’n sicr yn

0:07:23.599,0:07:27.919

her ychwanegol.

0:07:26.080,0:07:28.639

Nid oes gennym unrhyw fath o reolaeth dros y

0:07:27.919,0:07:30.240

tywydd,

0:07:28.639,0:07:32.160

ond o leiaf mae gennym

0:07:30.240,0:07:33.840

rhywfaint o reolaeth dros ein hymateb iddo.

0:07:32.160,0:07:35.840

Beth yw’r pethau gall

0:07:33.840,0:07:38.720

ffermwyr ei wneud i geisio

0:07:35.840,0:07:40.160

lliniaru rhai o’r effeithiau hynny?

0:07:38.720,0:07:41.759

Rwy’n credu ei bod hi’n bwysig, nawr ei bod hi wedi

0:07:40.160,0:07:43.360

dechrau bwrw,

0:07:41.759,0:07:45.120

i barhau i

0:07:43.360,0:07:47.039

gerdded a mesur porfa.

0:07:45.120,0:07:49.199

Mae llawer o ffermwyr yn defnyddio mesurydd plât.

0:07:47.039,0:07:50.879

Mae’n hanfodol ein bod yn parhau i fesur

0:07:49.199,0:07:52.720

porfa, monitro’r llwyfannau pori’n

0:07:50.879,0:07:55.360

rheolaidd ac addasu

0:07:52.720,0:07:56.000

maint ein padogau neu’r

0:07:55.360,0:07:58.000

cyfnod pori

0:07:56.000,0:07:59.919

a chadw ar ben

0:07:58.000,0:08:02.639

ei ddefnydd a’r cyfanswm a fwyteir.

0:07:59.919,0:08:03.280

Mae wedi bod yn wers i’r

0:08:02.639,0:08:05.360

gwyndonnydd

0:08:03.280,0:08:07.120

hŷn sy’n tueddi i

0:08:05.360,0:08:08.639

dyfu’n araf,

0:08:07.120,0:08:10.879

a bod tuedd i wyndonnydd

0:08:08.639,0:08:13.680

iau

0:08:10.879,0:08:14.160

wneud mwy.

0:08:13.680,0:08:15.759

0:08:14.160,0:08:18.319

Mae’n bwysig cadw ar ben y gwaith

0:08:15.759,0:08:19.280

mesur, i fonitro ac addasu

0:08:18.319,0:08:22.000

y cyfanswm a fwyteir a maint

0:08:19.280,0:08:23.039

y

0:08:22.000,0:08:25.440

padogau.

0:08:23.039,0:08:26.080

Mae’n gyfle gwych i

0:08:25.440,0:08:28.319

feddwl am y

0:08:26.080,0:08:29.120

gwyndonnydd sydd ddim yn

0:08:28.319,0:08:30.479

perfformio, ac os mai’r

0:08:29.120,0:08:31.680

gwyndonnydd hŷn yw’r rhai hynny,

0:08:30.479,0:08:32.719

eich bod yn mynd i’w

0:08:31.680,0:08:34.880

gweld

0:08:32.719,0:08:36.719

a gwneud yn siŵr eu bod mewn

0:08:34.880,0:08:37.279

cyflwr da o ran pH, ffosffad (P) a

0:08:36.719,0:08:39.839

photasiwm (K).

0:08:37.279,0:08:42.159

Ewch i chwilio am y gwyndonnydd sydd ddim

0:08:39.839,0:08:43.360

yn perfformio, gan adnabod y

0:08:42.159,0:08:45.279

rhai sydd angen eu gwella

0:08:43.360,0:08:47.200

a’u helpu i oresgyn yr

0:08:45.279,0:08:48.880

amodau. Hefyd, mae ambell ffermwr

0:08:47.200,0:08:50.720

wedi torri

0:08:48.880,0:08:51.920

silwair yn gynnar eleni gyda’r

0:08:50.720,0:08:53.200

gobaith o

0:08:51.920,0:08:56.000

ailosod

0:08:53.200,0:08:57.360

gwyndonnydd, a dyna yw’r sefyllfa

0:08:56.000,0:08:58.880

efallai ar gyfer ffermwyr sy’n

0:08:57.360,0:09:00.399

cael

0:08:58.880,0:09:02.320

llawer, ac sydd methu cael mynediad

0:09:00.399,0:09:03.600

ato. Bydd y ffermwr efallai’n meddu ar y

0:09:02.320,0:09:06.240

cyfle i

0:09:03.600,0:09:07.760

gael ychydig o fyrnau

0:09:06.240,0:09:09.839

gan ei fod wedi dechrau meddwl am sefyllfa

0:09:07.760,0:09:12.160

porthiant y gaeaf.

0:09:09.839,0:09:13.200

Mae’n fwy

0:09:12.160,0:09:14.880

na sut rydym yn ei

0:09:13.200,0:09:16.720

reoli, yn enwedig

0:09:14.880,0:09:18.720

wrth ymdopi gyda’r sefyllfa

0:09:16.720,0:09:20.640

presennol, sef prinder glaswellt.

0:09:18.720,0:09:22.240

Mewn cyfnod byr,

0:09:20.640,0:09:23.680

bydd gennym lawer o laswellt ac ni fyddem yn gallu ymdopi gyda’r cyfan.

0:09:22.240,0:09:25.680

Mae’n bwysig ein bod yn dechrau meddwl

0:09:23.680,0:09:28.080

am ffyrdd o reoli ein glaswellt, edrych

0:09:25.680,0:09:30.320

ar lwyfannau pori ac

0:09:28.080,0:09:32.560

adnabod meysydd sydd angen eu

0:09:30.320,0:09:34.800

gwella.

0:09:32.560,0:09:36.880

Wel, dyna yw’r dull y byddwn ni’n

0:09:34.800,0:09:39.519

ei ddefnyddio.

0:09:36.880,0:09:41.519

Ac os ddim, bydd pobl yn gweld eu hunain

0:09:39.519,0:09:42.160

mewn sefyllfa ble fydd prinder porthiant

0:09:41.519,0:09:44.720

yn ystod yr haf. Ni fydd glaswellt ar gael i

0:09:42.160,0:09:45.760

anifeiliaid bori yn ystod yr haf, neu yn ystod yr

0:09:44.720,0:09:47.680

hydref,

0:09:45.760,0:09:49.680

a bydd ffermwyr yn dechrau poeni

0:09:47.680,0:09:52.720

am borthiant ar gyfer y gaeaf.

0:09:49.680,0:09:53.279

Mae’n amser i feddwl

0:09:52.720,0:09:55.519

am hynny, ac

0:09:53.279,0:09:56.880

efallai dechrau meddwl am ffyrdd i

0:09:55.519,0:09:59.120

ymestyn y cyfnod

0:09:56.880,0:10:00.399

pori, naill ai yn yr hydref neu

0:09:59.120,0:10:02.800

ffyrdd o

0:10:00.399,0:10:03.920

lenwi’r bwlch porthiant, neu os rydych yn

0:10:02.800,0:10:04.959

credu ein bod am gael haf

0:10:03.920,0:10:06.560

sych,

0:10:04.959,0:10:08.800

rhowch yr anifeiliaid ar borfa yn ystod yr haf. I’r

0:10:06.560,0:10:10.959

caeau sydd ddim yn perfformio cystal,

0:10:08.800,0:10:12.800

mae’n gyfle gwych i gyflwyno

0:10:10.959,0:10:15.519

cnwd toriad efallai, sef cnwd sy’n tyfu’n

0:10:12.800,0:10:16.880

gyflym, yn hynod o

0:10:15.519,0:10:18.240

lwyddiannus ac yn hawdd i’w

0:10:16.880,0:10:20.480

bori, y cnwd

0:10:18.240,0:10:23.680

bresych.

0:10:20.480,0:10:26.800

Mi wnaethoch son am bwysigrwydd

0:10:23.680,0:10:29.920

o fesur porfa. Onid yw hynny’n allweddol?

0:10:26.800,0:10:31.680

Adnabod tueddiadau a hynny mor fuan

0:10:29.920,0:10:32.000

â phosib, i geisio

0:10:31.680,0:10:33.440

rheoli

0:10:32.000,0:10:34.880

porfa a cheisio rhagfynegi

0:10:33.440,0:10:36.800

pryd bydd cynnydd yn nhwf glaswellt

0:10:34.880,0:10:38.320

yn ystod y flwyddyn, a’r diffygion.

0:10:36.800,0:10:38.800

Nid oes unrhyw amheuaeth fod rhai ffermwyr

0:10:38.320,0:10:41.120

yn barod wedi

0:10:38.800,0:10:41.839

dod ar draws diffygion y gwanwyn hwn

0:10:41.120,0:10:43.519

gyda thwf, fel y

0:10:41.839,0:10:45.120

soniasoch yn gynharach, sy’n hanner

0:10:43.519,0:10:47.200

yr hyn sy’n ddisgwyliedig

0:10:45.120,0:10:48.160

ar ffermydd bîff a defaid yng

0:10:47.200,0:10:50.079

Nghymru ym mis Ebrill.

0:10:48.160,0:10:51.519

Mae casglu data

0:10:50.079,0:10:53.600

yn un o brif lywiad

0:10:51.519,0:10:55.279

Prosiect Porfa Cymru,

0:10:53.600,0:10:56.240

ac rwyf ar ddeall eich bod yn rhan o’r

0:10:55.279,0:10:58.640

prosiect?

0:10:56.240,0:11:00.240

Yn IBERS, rydym yn casglu

0:10:58.640,0:11:01.760

llawer, wel rydym yn casglu

0:11:00.240,0:11:02.480

nifer helaeth o ddata.

0:11:01.760,0:11:05.120

0:11:02.480,0:11:06.079

0:11:05.120,0:11:07.440

Rydym yn trafod

0:11:06.079,0:11:09.279

posibiliadau o allu

0:11:07.440,0:11:11.120

rhannu ychydig o’r data wrth symud ymlaen.

0:11:09.279,0:11:13.200

Rwy’n falch o fod yn rhan o’r

0:11:11.120,0:11:15.360

prosiect.

0:11:13.200,0:11:16.320

Pan mae ffermwyr yn mesur

0:11:15.360,0:11:18.320

porfa,

0:11:16.320,0:11:20.160

hyd yn oed os nad ydynt yn defnyddio mesurydd plât, hyd yn oed

0:11:18.320,0:11:22.560

os yw eich system yn tueddu i fod ar sail

0:11:20.160,0:11:25.279

byrnau neu silwair,

0:11:22.560,0:11:26.800

rydym yn annog ffermwyr i gasglu

0:11:25.279,0:11:30.000

data. P’un ai fod hynny’n

0:11:26.800,0:11:31.040

cyfri byrnau ymhob cae, dyddiau pori ymhob

0:11:30.000,0:11:33.839

cae neu

0:11:31.040,0:11:35.040

bwysau trelars silwair ymhob cae.

0:11:33.839,0:11:36.560

Mae’n bwysig i wneud

0:11:35.040,0:11:37.920

penderfyniad cytbwys yn ogystal â

0:11:36.560,0:11:40.480

mynd allan ac edrych ar rai o’r

0:11:37.920,0:11:41.839

caeau.

0:11:40.480,0:11:44.399

O beth rydych wedi ei weld y gwanwyn hwn,

0:11:41.839,0:11:45.760

byddwch yn edrych ar y data y rydych wedi ei gasglu

0:11:44.399,0:11:47.519

o ran y cynnyrch silwair.

0:11:45.760,0:11:49.279

0:11:47.519,0:11:51.200

Unwaith mae gennych y data, gallwch

0:11:49.279,0:11:52.959

ddechrau gwneud penderfyniadau

0:11:51.200,0:11:54.160

cytbwys ar sut i fynd ati i’w rheoli

0:11:52.959,0:11:54.560

a dechrau meddwl am ffyrdd gwahanol o wella rhai

0:11:54.160,0:11:56.800

ohonynt.

0:11:54.560,0:11:57.920

0:11:56.800,0:12:00.639

0:11:57.920,0:12:02.320

Ydych chi’n meddwl fod mwy o

0:12:00.639,0:12:05.920

ffermwyr yn defnyddio

0:12:02.320,0:12:08.720

technoleg, apiau gwahanol neu unrhyw

0:12:05.920,0:12:09.279

feddalwedd arall i

0:12:08.720,0:12:12.079

geisio

0:12:09.279,0:12:13.120

dadansoddi eu canlyniadau ac i geisio

0:12:12.079,0:12:15.760

rhagfynegi

0:12:13.120,0:12:17.839

cyllidebau porthiant? Yn sicr.

0:12:15.760,0:12:19.600

Mae sawl prosiect

0:12:17.839,0:12:22.000

yn gofyn i

0:12:19.600,0:12:23.839

ffermwyr ddefnyddio mesurwyr plât,

0:12:22.000,0:12:25.680

i fesur glaswellt a chyflwyno data.

0:12:23.839,0:12:27.040

Maent yn hynod o ddefnyddiol.

0:12:25.680,0:12:29.680

Mae modd dod o hyd iddynt ar y

0:12:27.040,0:12:31.120

we. Mae modd canfod beth yw’r

0:12:29.680,0:12:32.800

twf glaswellt cyfredol.

0:12:31.120,0:12:34.720

Caiff sawl prosiect ei redeg yn Iwerddon. Mae prosiectau

0:12:32.800,0:12:37.279

yn cael eu rhedeg ar draws y

0:12:34.720,0:12:38.720

DU, ac yn sicr mae prosiect yn

0:12:37.279,0:12:39.200

cael ei redeg yn fan hyn

0:12:38.720,0:12:41.600

yng Nghymru, sef Prosiect Porfa Cymru.

0:12:39.200,0:12:43.760

Mae modd cael mynediad at y data

0:12:41.600,0:12:44.959

a gweld y ffigyrau

0:12:43.760,0:12:46.399

cyfartalog,

0:12:44.959,0:12:48.160

ac yn aml, maent yn dod gyda

0:12:46.399,0:12:49.200

argymhellion ar sut dylid

0:12:48.160,0:12:51.440

rheoli porfa a thactegau

0:12:49.200,0:12:53.120

0:12:51.440,0:12:53.519

er mwyn ei

0:12:53.120,0:12:56.240

reoli’n effeithiol.

0:12:53.519,0:12:56.880

0:12:56.240,0:12:58.720

0:12:56.880,0:13:00.399

I gefnogi hyn, mae

0:12:58.720,0:13:00.880

technoleg fodern, megis ffonau clyfar sy’n hynod o ddefnyddiol.

0:13:00.399,0:13:02.959

Maent yn hynod o

0:13:00.880,0:13:04.399

ddefnyddiol

0:13:02.959,0:13:05.600

i’r ffermwyr sy’n

0:13:04.399,0:13:08.880

croesawu technoleg.

0:13:05.600,0:13:10.639

Mae,

0:13:08.880,0:13:11.839

Agrinet yn feddalwedd adnabyddus, ynghyd ag eraill.

0:13:10.639,0:13:12.320

Nid wyf yn gallu cofio eu henwau

0:13:11.839,0:13:14.000

ar hyn o bryd, ond

0:13:12.320,0:13:15.680

mae sawl meddalwedd yn hynod o

0:13:14.000,0:13:18.240

lwyddiannus ac yn gweithio’n

0:13:15.680,0:13:20.240

dda gyda

0:13:18.240,0:13:23.600

ffonau clyfar.

0:13:20.240,0:13:24.959

0:13:23.600,0:13:26.800

Ydych chi’n meddwl y byddwn yn cael

0:13:24.959,0:13:28.959

twf cydadferol

0:13:26.800,0:13:30.800

wrth i’r tymheredd godi? Mae hi wedi bod

0:13:28.959,0:13:32.560

yn wanwyn araf iawn.

0:13:30.800,0:13:34.000

Ydych chi’n meddwl y bydd ymchwydd yn

0:13:32.560,0:13:36.079

nhwf glaswellt?

0:13:34.000,0:13:38.560

Mae’n bosib y byddwn yn cael y gwrthwyneb o

0:13:36.079,0:13:39.199

ddiffyg porthiant, gorgyflenwad efallai?

0:13:38.560,0:13:40.880

0:13:39.199,0:13:43.360

Yn sicr, bydd gorgyflenwad ar

0:13:40.880,0:13:45.360

ryw adeg neu’i gilydd.

0:13:43.360,0:13:46.639

Gallai fod yn un o’r blynyddoedd

0:13:45.360,0:13:48.880

rhyfedd hynny,

0:13:46.639,0:13:50.720

ond fel arfer, gyda

0:13:48.880,0:13:52.639

chromlin twf glaswellt,

0:13:50.720,0:13:55.440

adeg yma o’r flwyddyn, dylech weld

0:13:52.639,0:13:57.360

fod eich glaswellt yn dechrau

0:13:55.440,0:13:58.480

perfformio’n dda cyn arafu ychydig, gan greu

0:13:57.360,0:14:01.600

rhyw fath o siâp

0:13:58.480,0:14:02.959

‘m’. Erbyn canol mis Mai, neu

0:14:01.600,0:14:04.399

ychydig cynt, dylai eich glaswellt

0:14:02.959,0:14:05.199

gyrraedd uchafbwynt cyn

0:14:04.399,0:14:07.360

arafu unwaith eto yn ystod yr

0:14:05.199,0:14:09.279

haf, gan

0:14:07.360,0:14:10.240

ddechrau cynyddu eto ar ddiwedd mis Gorffennaf cyn

0:14:09.279,0:14:12.240

arafu’n gymharol am

0:14:10.240,0:14:14.240

weddill o’r flwyddyn.

0:14:12.240,0:14:16.079

Yn dibynnu ar y tywydd,

0:14:14.240,0:14:17.279

gall glaswellt barhau i dyfu.

0:14:16.079,0:14:18.560

Fel y gwelsom y llynedd, roedd

0:14:17.279,0:14:20.560

tyfu glaswellt yn hynod o anodd

0:14:18.560,0:14:22.880

yn ystod tywydd gwlyb.

0:14:20.560,0:14:23.920

O edrych ar rai ffigyrau

0:14:22.880,0:14:26.320

o’r hydref y llynedd,

0:14:23.920,0:14:27.360

roeddem yn tyfu 50-60kg/DM/y dydd

0:14:26.320,0:14:30.560

yn ystod mis Hydref.

0:14:27.360,0:14:32.079

Yna, daeth y tywydd

0:14:30.560,0:14:33.600

gwlyb a’r oerni

0:14:32.079,0:14:35.680

eleni, felly mae’r ffigwr wedi

0:14:33.600,0:14:37.040

gostwng yn sylweddol. Gallem gael un o’r

0:14:35.680,0:14:40.160

blynyddoedd hynny, yn hytrach na

0:14:37.040,0:14:42.320

gweld ‘m’ ar y

0:14:40.160,0:14:43.920

gromlin twf glaswellt arferol, ble mae

0:14:42.320,0:14:45.680

glaswellt yn cyrraedd lefel derbyniol cyn

0:14:43.920,0:14:47.519

codi a gostwng,

0:14:45.680,0:14:49.519

byddwn yn cael

0:14:47.519,0:14:50.880

ffigyrau gweddol gyfartalog.

0:14:49.519,0:14:52.880

Y ffigyrau y byddwn yn debygol o’i weld

0:14:50.880,0:14:55.600

am weddill y tymor, wel

0:14:52.880,0:14:57.760

mae’n anodd iawn eu rhagweld. Nid oes

0:14:55.600,0:15:00.000

neb yn gwybod, ond y patrwm

0:14:57.760,0:15:01.440

a welwyd yn ystod y blynyddoedd diwethaf

0:15:00.000,0:15:03.600

yw bod tuedd i’r glaw ddod

0:15:01.440,0:15:05.199

ym mis Mehefin.

0:15:03.600,0:15:06.880

Efallai y cawn gyfnod sych arall. Cawsom fis

0:15:05.199,0:15:09.519

Medi eithaf sych y llynedd,

0:15:06.880,0:15:10.160

ac yna daeth hi’n dywydd

0:15:09.519,0:15:13.440

gwlyb eto.

0:15:10.160,0:15:15.279

0:15:13.440,0:15:16.720

Gallai hynny fod yn batrwm ar

0:15:15.279,0:15:18.399

gyfer eleni. Mae’n rhaid i mi ddweud,

0:15:16.720,0:15:20.079

mae’r tywydd yn amrywio mewn rhanbarthau gwahanol.

0:15:18.399,0:15:22.639

Mae’n dibynnu ar eich

0:15:20.079,0:15:24.639

lleoliad. Roeddwn yn gyrru

0:15:22.639,0:15:26.000

adref ddoe o Lwydlo. Gostyngodd y tymheredd o

0:15:24.639,0:15:29.360

9°C

0:15:26.000,0:15:32.399

i 3°C o fewn milltir.

0:15:29.360,0:15:34.959

Roedd yr haul yn tywynnu ac roedd hi’n sych,

0:15:32.399,0:15:36.320

ac yna milltir i fyny’r ffordd, roedd cenllysg,

0:15:34.959,0:15:37.040

ac roedd hi’n dywyll ac yn

0:15:36.320,0:15:39.519

0:15:37.040,0:15:41.600

wlyb. Onid ydym yn tueddu i gael tywydd sych

0:15:39.519,0:15:42.800

am gyfnodau byr yn unig?

0:15:41.600,0:15:44.720

Gall amrywiad fod o fewn

0:15:42.800,0:15:46.880

tiriogaethau llai

0:15:44.720,0:15:48.560

bron.

0:15:46.880,0:15:51.120

Yn sicr.

0:15:48.560,0:15:53.759

Mae’r amrywiadau yn gwneud

0:15:51.120,0:15:55.360

gwahaniaeth mawr, ac mae’n eithaf

0:15:53.759,0:15:56.800

trawiadol weithiau sut mae

0:15:55.360,0:15:58.000

pethau yn gallu newid o fewn

0:15:56.800,0:16:00.959

ychydig o filltiroedd.

0:15:58.000,0:16:02.560

O ran ceisio mynd i’r afael â

0:16:00.959,0:16:03.839

diffygion porthiant,

0:16:02.560,0:16:05.199

ac rwy’n gwybod eich bod wedi sôn am hyn yn

0:16:03.839,0:16:05.839

gynharach, ond pa

0:16:05.199,0:16:07.279

rhywogaethau y byddech chi’n

0:16:05.839,0:16:09.199

eu hargymell?

0:16:07.279,0:16:12.399

0:16:09.199,0:16:14.079

Rwy’n credu y dylai ffermwyr feddwl am ffyrdd o

0:16:12.399,0:16:16.160

dyfu mwy o laswellt pan rydym yn cael

0:16:14.079,0:16:19.199

blwyddyn fel hon.

0:16:16.160,0:16:20.000

Dylent ddechrau meddwl

0:16:19.199,0:16:22.480

am ffyrdd o

0:16:20.000,0:16:24.160

wella eu porfa, ffyrdd o

0:16:22.480,0:16:25.680

lenwi’r bwlch porthiant yn ystod y cyfnod byr, p’un ai fod hynny

0:16:24.160,0:16:27.040

yn ystod yr haf

0:16:25.680,0:16:28.720

pan rydych yn gwybod na fydd gennych

0:16:27.040,0:16:30.399

lawer o laswellt i’w bori.

0:16:28.720,0:16:33.040

0:16:30.399,0:16:35.839

Mae’n gyfle gwych i ddefnyddio cnydau

0:16:33.040,0:16:36.240

bresych. Gyda glaswellt sy’n tanberfformio,

0:16:35.839,0:16:37.839

0:16:36.240,0:16:39.440

mae’n bwysig i ddechrau meddwl am

0:16:37.839,0:16:42.480

ei dynnu o’r cynhyrchiad.

0:16:39.440,0:16:43.839

Efallai eich bod yn niweidio’r

0:16:42.480,0:16:45.600

glaswellt. Anelwch i hau

0:16:43.839,0:16:48.000

cnydau bresych trwy ddrilio’n uniongyrchol, a fydd, o fewn

0:16:45.600,0:16:49.040

10 wythnos, yn tyfu’n dda ac yn

0:16:48.000,0:16:52.320

0:16:49.040,0:16:52.639

barod erbyn dechrau Gorffennaf, a bydd

0:16:52.320,0:16:54.480

0:16:52.639,0:16:56.399

gan yr anifeilaid rhywbeth i bori.

0:16:54.480,0:16:58.560

Mantais gyda’r math yma o gnwd yw

0:16:56.399,0:17:00.079

fod tuedd iddo,

0:16:58.560,0:17:01.839

pan fydd wedi sefydlu,

0:17:00.079,0:17:02.560

i oddef sychder yn well.

0:17:01.839,0:17:04.559

Nid yw’n gnwd sy’n

0:17:02.560,0:17:05.919

sychu ac yn stopio tyfu

0:17:04.559,0:17:09.360

fel mae glaswellt yn ei wneud yn ystod

0:17:05.919,0:17:11.039

yr haf.

0:17:09.360,0:17:12.480

Bydd y cnydau toriad yn

0:17:11.039,0:17:16.160

gyflwyniad delfrydol i

0:17:12.480,0:17:18.559

laswellt newydd. Gallwch ddewis eich bresych

0:17:16.160,0:17:20.079

i dyfu, i’w

0:17:18.559,0:17:21.439

ddefnyddio i lenwi’r bwlch porthiant yn ystod yr haf,

0:17:20.079,0:17:23.199

yn ystod yr hydref neu’r

0:17:21.439,0:17:24.000

gaeaf. Gallwch ddechrau

0:17:23.199,0:17:25.679

tyfu

0:17:24.000,0:17:28.160

bresych unwaith mae tymheredd y pridd

0:17:25.679,0:17:29.120

yn cyrraedd 9-10°C.

0:17:28.160,0:17:30.720

0:17:29.120,0:17:32.240

Mae’n ddigon oer ar gyfer bresych ar

0:17:30.720,0:17:33.679

hyn o bryd, ond mewn ychydig o wythnosau,

0:17:32.240,0:17:35.840

gallwch ddechrau hau â dril, p’un ai fod hynny’n

0:17:33.679,0:17:37.440

ar gyfer y tymor

0:17:35.840,0:17:38.559

byr, yn gnwd i lenwi’r bwlch neu

0:17:37.440,0:17:40.480

yn ffordd o ymestyn y cyfnod pori i’r

0:17:38.559,0:17:41.360

hydref a’r gaeaf.

0:17:40.480,0:17:44.640

Yn amlwg,

0:17:41.360,0:17:46.799

tyfir aceri o swêj

0:17:44.640,0:17:49.039

a chêl yng Nghymru ar gyfer

0:17:46.799,0:17:50.640

gaeafu defaid, a

0:17:49.039,0:17:52.720

gwartheg, i ryw raddau.

0:17:50.640,0:17:55.840

Mae’n gnwd perffaith i symud

0:17:52.720,0:17:57.280

o amgylch

0:17:55.840,0:17:59.039

y fferm. Yn amlwg, ni allwch

0:17:57.280,0:18:00.720

fod yn ei roi yn yr un cae,

0:17:59.039,0:18:02.480

ond pan gawn flwyddyn fel hon,

0:18:00.720,0:18:06.000

os rydym yn gwybod y bydd llawer o bwysau

0:18:02.480,0:18:07.360

ar borthiant silwair yn ystod y gaeaf,

0:18:06.000,0:18:08.720

efallai y byddem eisiau

0:18:07.360,0:18:10.559

cadw’r anifeiliaid allan am gyhyd ag y bo modd,

0:18:08.720,0:18:12.960

os yw’r tywydd yn caniatáu hynny wrth gwrs.

0:18:10.559,0:18:14.960

Mae’n amser perffaith i ddechrau

0:18:12.960,0:18:18.000

dewis a dethol y caeau hynny,

0:18:14.960,0:18:18.720

dewis y rhai

0:18:18.000,0:18:21.200

0:18:18.720,0:18:22.799

a fydd yn

0:18:21.200,0:18:24.160

goddef stoc yn ystod yr hydref, a meddwl

0:18:22.799,0:18:26.320

am ffyrdd o’u gwella a pha fath o

0:18:24.160,0:18:29.600

gnwd bresych gallwch ei roi yno

0:18:26.320,0:18:31.280

ar gyfer gaeafu neu fel porthiant

0:18:29.600,0:18:33.360

dros yr hydref.

0:18:31.280,0:18:35.200

A yw hynny’n helpu gydag iechyd y pridd

0:18:33.360,0:18:38.480

hefyd? A yw’n gwella

0:18:35.200,0:18:41.200

ansawdd y pridd, newid y cnydau

0:18:38.480,0:18:42.160

o bryd i’w gilydd? Ydy.

0:18:41.200,0:18:44.640

0:18:42.160,0:18:47.120

Gall glaswellt i laswellt

0:18:44.640,0:18:48.880

fod yn eithaf anodd i’w

0:18:47.120,0:18:50.799

ail-hadu, fel y gŵyr pawb, gan fod

0:18:48.880,0:18:51.760

plâu a phethau

0:18:50.799,0:18:54.080

na allwn eu

0:18:51.760,0:18:56.080

rheoli, dim ond rheolaeth

0:18:54.080,0:18:57.679

ddiwylliannol, megis cnydau

0:18:56.080,0:19:00.799

toriad.

0:18:57.679,0:19:02.400

Mae’n ymddangos fod cnydau bresych yn gweithio’n dda mewn

0:19:00.799,0:19:04.400

glaswelltir. Mae modd i anifeiliaid eu pori, sy’n fantais

0:19:02.400,0:19:06.720

ychwanegol, ac mae modd iddynt

0:19:04.400,0:19:08.640

wella ansawdd y pridd.

0:19:06.720,0:19:10.400

Maent yn creu cysgod dros

0:19:08.640,0:19:12.240

y tir. Mae’r pridd oddi

0:19:10.400,0:19:13.360

tannodd yn eithaf llaith. Mae yna lawer o

0:19:12.240,0:19:14.799

fwydod, gweithgarwch

0:19:13.360,0:19:16.799

mwydod

0:19:14.799,0:19:17.440

o fewn y pridd o’u

0:19:16.799,0:19:20.000

cwmpas.

0:19:17.440,0:19:22.160

Mae hefyd yn torri cylch bywyd rhai o’r plâu,

0:19:20.000,0:19:24.160

megis cynrhon lledr.

0:19:22.160,0:19:25.440

Mae’r gadwyn yn

0:19:24.160,0:19:27.440

diflannu,

0:19:25.440,0:19:28.640

a drwy wneud hynny, ni fydd gennych

0:19:27.440,0:19:30.080

y glaswellt trwchus hwnnw ym mis

0:19:28.640,0:19:33.039

Medi, sef pryd mae’r

0:19:30.080,0:19:35.039

pry’r teiliwr

0:19:33.039,0:19:36.720

yn dodwy eu hwyau ar gyfer y cynrhon lledr.

0:19:35.039,0:19:38.799

0:19:36.720,0:19:40.640

0:19:38.799,0:19:41.919

Mae’r cnwd bresych, er eu bod

0:19:40.640,0:19:43.600

yn gnwd dros dro,

0:19:41.919,0:19:45.120

yn amsugno’r

0:19:43.600,0:19:46.240

maetholion o’r pridd mewn ffordd sydd ychydig yn

0:19:45.120,0:19:48.720

wahanol.

0:19:46.240,0:19:50.320

Maent yn gallu cael effaith ar

0:19:48.720,0:19:52.480

ansawdd y pridd.

0:19:50.320,0:19:53.440

Ar ôl pori’r cnwd bresych hwnnw,

0:19:52.480,0:19:55.280

bydd gennych wely hâd da

0:19:53.440,0:19:57.039

sy’n barod i fynd yn syth

0:19:55.280,0:19:59.200

i’r

0:19:57.039,0:20:00.640

cnwd nesaf

0:19:59.200,0:20:01.679

gyda

0:20:00.640,0:20:03.520

thriniaethau

0:20:01.679,0:20:05.600

lleiaf posib i’r tir. Gallwch fynd

0:20:03.520,0:20:06.480

ar draws y tir yn syth,

0:20:05.600,0:20:08.080

0:20:06.480,0:20:10.080

ei lefelu a defnyddio dril.

0:20:08.080,0:20:12.159

Nid oes angen troi’r tir

0:20:10.080,0:20:14.880

ar ôl pori cnydau bresych.

0:20:12.159,0:20:16.159

Mae’n gnwd toriad da

0:20:14.880,0:20:19.919

heb fod angen

0:20:16.159,0:20:21.120

troi’r pridd drosodd.

0:20:19.919,0:20:22.559

Rydym wedi bod yn

0:20:21.120,0:20:24.799

siarad am ddefnyddio

0:20:22.559,0:20:26.240

cnydau toriad er mwyn rhoi hwb i berfformiad y glaswellt

0:20:24.799,0:20:28.880

ac ymestyn y borfa ymhellach,

0:20:26.240,0:20:29.520

ond yr opsiwn arall ar ôl defnyddio

0:20:28.880,0:20:31.840

cnwd toriad yw i

0:20:29.520,0:20:33.840

feddwl am

0:20:31.840,0:20:34.720

rywogaethau eraill

0:20:33.840,0:20:36.400

er mwyn

0:20:34.720,0:20:38.000

lliniaru ychydig o’r amrywiad y rydym yn ei

0:20:36.400,0:20:38.799

weld ym mhatrwm y

0:20:38.000,0:20:41.840

tywydd.

0:20:38.799,0:20:42.480

Yr un mwyaf amlwg yw

0:20:41.840,0:20:44.640

0:20:42.480,0:20:46.400

porfeydd amlrywogaeth,

0:20:44.640,0:20:48.960

y codlysiau a’r gwndwn llysieuol.

0:20:46.400,0:20:49.919

Mae’r codlysiau, felly’r meillion coch a

0:20:48.960,0:20:52.799

meillion gwyn,

0:20:49.919,0:20:54.080

yn hynod o adnabyddus am eu

0:20:52.799,0:20:56.480

manteision o ran dod â

0:20:54.080,0:20:57.440

nitrogen, sefydlu a

0:20:56.480,0:20:59.520

helpu i greu

0:20:57.440,0:21:01.120

pridd ffrwythlon. Maent yn fwy cynhyrchiol

0:20:59.520,0:21:02.799

mewn sychder. Gyda’r gwyndonnydd

0:21:01.120,0:21:03.919

amlrywogaeth,

0:21:02.799,0:21:05.440

y codlysiau a’r gwndwn llysieuol,

0:21:03.919,0:21:07.120

mae modd eu defnyddio yn y

0:21:05.440,0:21:08.240

cylchdro, ond peidiwch â’u defnyddio

0:21:07.120,0:21:10.240

ymhob cae, ond maent yn cynnig

0:21:08.240,0:21:13.840

buddion maethol da.

0:21:10.240,0:21:15.679

Ceisiwch ddefnyddio’r cnydau toriad i ailhadu.

0:21:13.840,0:21:17.440

Y prif neges yw parhau i fonitro a

0:21:15.679,0:21:18.400

mesur eich glaswelltir, parhau

0:21:17.440,0:21:20.559

0:21:18.400,0:21:21.600

i samplu’r pridd pob tair i bedair

0:21:20.559,0:21:24.159

blynedd a chyflwyno

0:21:21.600,0:21:25.600

cnydau newydd,

0:21:24.159,0:21:26.080

cyflwyno cnydau toriad a gwnewch yn siŵr

0:21:25.600,0:21:29.120

fod gennych ardal amlrywogaeth ar eich fferm,

0:21:26.080,0:21:31.679

a defnyddiwch

0:21:29.120,0:21:33.520

fwy o godlysiau.

0:21:31.679,0:21:36.640

Trwy wneud hynny, byddwch yn lleihau’r

0:21:33.520,0:21:37.919

gofyniad am nitrogen sy’n cael ei brynu i mewn.

0:21:36.640,0:21:39.919

Byddwch hefyd yn gwella ffrwythlondeb y

0:21:37.919,0:21:43.039

pridd, ac mae gan

0:21:39.919,0:21:46.400

codlysiau, gwyndonnydd llysieuol

0:21:43.039,0:21:48.640

fflurbennau sy’n blodeuo, a byddent yn

0:21:46.400,0:21:49.440

denu pob pryfyn a pheilliwr, sydd wedyn yn caniatau

0:21:48.640,0:21:51.840

i chi reoli eich

0:21:49.440,0:21:53.280

porthiant

0:21:51.840,0:21:54.080

yn well.

0:21:53.280,0:21:56.880

0:21:54.080,0:21:58.080

Chi sy’n gyfrifol o’ch

0:21:56.880,0:22:00.240

tynged eich hun.

0:21:58.080,0:22:01.919

Ceisiwch chwilio am ffyrdd i

0:22:00.240,0:22:04.159

gynyddu eich allbynnau, ansawdd yr

0:22:01.919,0:22:05.360

allbynnau, faint o

0:22:04.159,0:22:07.120

borthiant gaiff ei gynhyrchu

0:22:05.360,0:22:08.240

a sut i’w ddefnyddio’n effeithiol.

0:22:07.120,0:22:09.600

Nid ydym yn ymdrechu’n galed er mwyn

0:22:08.240,0:22:12.240

gwella perfformiad ein glaswelltir yn unig.

0:22:09.600,0:22:13.280

Rydym yn ceisio lleihau’r ddibyniaeth

0:22:12.240,0:22:16.400

ar

0:22:13.280,0:22:19.280

borthiant wedi’i brynu

0:22:16.400,0:22:19.600

i

0:22:19.280,0:22:21.360

0:22:19.600,0:22:23.360

mewn, ac mae’r gwyndonnydd

0:22:21.360,0:22:25.039

amlrywogaeth yn llawer gwell i’n pridd.

0:22:23.360,0:22:26.559

Maent yn well i’r amgylchedd

0:22:25.039,0:22:27.440

a gallwn gynhyrchu porthiant

0:22:26.559,0:22:29.679

o ansawdd da yn eithaf

0:22:27.440,0:22:31.360

rhad os gallwn gael y cylchdro hwnnw i

0:22:29.679,0:22:32.720

fynd. Hefyd, mae’n bwysig i ddefnyddio

0:22:31.360,0:22:36.000

gwyndonnydd amlrywogaeth er mwyn

0:22:32.720,0:22:38.080

cynyddu’r

0:22:36.000,0:22:39.840

allbynnau.

0:22:38.080,0:22:41.679

Mae’r holl bwyntiau hyn yn hynod o bwysig,

0:22:39.840,0:22:44.080

pwyntiau sydd wedi cael eu trafod

0:22:41.679,0:22:44.799

mewn nifer o benodau,

0:22:44.080,0:22:46.480

ac mae effeithlonrwydd yn hynod o

0:22:44.799,0:22:48.640

bwysig a

0:22:46.480,0:22:49.280

gwneud defnydd llawer o’r adnoddau sydd ar gael

0:22:48.640,0:22:51.840

ar y fferm a gwneud yn

0:22:49.280,0:22:52.960

siwr ein bod yn gallu lleihau’r

0:22:51.840,0:22:54.640

ddibyniaeth ar

0:22:52.960,0:22:57.200

borthiant ychwanegol

0:22:54.640,0:22:57.840

a gwrtaith drwy roi hwb i berfformiad ac iechyd y

0:22:57.200,0:22:59.679

pridd, ac yn sicr,

0:22:57.840,0:23:01.039

er mwyn tyfu glaswellt da. Mae rhai o’r pwyntiau

0:22:59.679,0:23:04.080

y rydych wedi eu crybwyll yn

0:23:01.039,0:23:06.320

hynod o bwysig, ond cyn i ni

0:23:04.080,0:23:08.080

ddod â’r podlediad i ben

0:23:06.320,0:23:11.520

fel y gwyddoch,

0:23:08.080,0:23:12.400

rydym wedi bod yn gofyn cwestiwn allweddol i’n holl

0:23:11.520,0:23:14.880

gwesteion.

0:23:12.400,0:23:15.840

Yn eich barn chi,

0:23:14.880,0:23:19.360

beth sy’n gwneud ffermwr

0:23:15.840,0:23:20.880

llwyddiannus? Cwestiwn diddorol,

0:23:19.360,0:23:22.480

ond rwy’n credu,

0:23:20.880,0:23:24.320

fod ffermwr, wel mae ffermwyr

0:23:22.480,0:23:25.760

yn gwybod beth mae llwyddiant yn ei olygu iddyn

0:23:24.320,0:23:27.120

nhw, ac mae hynny ar sail

0:23:25.760,0:23:29.200

eu teulu a’u

0:23:27.120,0:23:30.640

ffordd o fyw.

0:23:29.200,0:23:32.480

Mae gan ffermwr llwyddiannus

0:23:30.640,0:23:34.480

0:23:32.480,0:23:36.159

0:23:34.480,0:23:37.760

ffocws, syniad clir neu

0:23:36.159,0:23:40.799

nod o ran

0:23:37.760,0:23:42.400

beth a sut maent am

0:23:40.799,0:23:43.600

ffermio. P’un ai fod hynny’n

0:23:42.400,0:23:45.440

godro

0:23:43.600,0:23:46.640

mil o wartheg ar ba

0:23:45.440,0:23:51.120

bynnag system,

0:23:46.640,0:23:53.120

neu ymdrechu i gyrraedd 500kg o bwysau byw oen/ha.

0:23:51.120,0:23:54.960

0:23:53.120,0:23:56.799

Beth bynnag yw eu dewis, mae’n

0:23:54.960,0:23:58.240

gydbwysedd, mewn cytgord â’u

0:23:56.799,0:24:00.240

tir, yr amgylchedd a’u

0:23:58.240,0:24:01.200

math o bridd. Mae ganddynt ffocws clir ar beth

0:24:00.240,0:24:02.400

maent yn ceisio ei gyflawni.

0:24:01.200,0:24:05.279

Mae eu nodau’n glir.

0:24:02.400,0:24:06.720

Maent yn deall

0:24:05.279,0:24:09.760

y paramedr sy’n dylanwadu

0:24:06.720,0:24:10.559

ar broffidioldeb

0:24:09.760,0:24:12.480

a beth sy’n llywio’r

0:24:10.559,0:24:13.679

enillion ar y

0:24:12.480,0:24:16.320

system honno.

0:24:13.679,0:24:18.080

Maent yn mesur eu

0:24:16.320,0:24:18.799

porfa sy’n caniatau iddynt

0:24:18.080,0:24:21.279

wneud

0:24:18.799,0:24:23.200

penderfyniadau deallus, ac maent yn

0:24:21.279,0:24:24.720

rhoi sylw i

0:24:23.200,0:24:26.159

fanylion.

0:24:24.720,0:24:28.000

Hefyd, rhywbeth y rwyf wedi ei grybwyll sawl gwaith yn

0:24:26.159,0:24:31.039

y podlediad heddiw, ond maent yn

0:24:28.000,0:24:32.000

rheoli eu porthiant yn dda,

0:24:31.039,0:24:34.159

ac mae’r

0:24:32.000,0:24:35.520

pwyslais

0:24:34.159,0:24:38.000

ar wneud defnydd llawn o’r porthiant â

0:24:35.520,0:24:39.039

dyfir

0:24:38.000,0:24:42.000

gartref.

0:24:39.039,0:24:42.880

Mae’r ffermwyr hynny

0:24:42.000,0:24:45.279

yn tyfu

0:24:42.880,0:24:46.080

ac yn defnyddio

0:24:45.279,0:24:48.159

llawer o’u porthiant

0:24:46.080,0:24:49.360

a dyfir gartref.

0:24:48.159,0:24:51.039

Dyna yw un o’r pethau

0:24:49.360,0:24:52.720

gorau am y gwaith y rydym yn ei

0:24:51.039,0:24:54.559

wneud yn

0:24:52.720,0:24:56.080

Germinal, sef gweld ffermwyr

0:24:54.559,0:24:57.679

yn mynd ar daith a’u

0:24:56.080,0:25:00.000

gweld yn

0:24:57.679,0:25:00.960

datblygu

0:25:00.000,0:25:02.720

dros gyfnod o amser a

0:25:00.960,0:25:04.480

dyfod yn ffermwyr

0:25:02.720,0:25:06.799

llwyddiannus

0:25:04.480,0:25:07.919

Wel, Helen, diolch yn fawr iawn am ymuno â ni

0:25:06.799,0:25:09.440

heddiw.

0:25:07.919,0:25:10.960

Un o’r pethau mae ffermwyr Cymru yn ei wneud yn

0:25:09.440,0:25:13.279

yn dda yw tyfu

0:25:10.960,0:25:14.960

glaswellt. Rwy’n ymwybodol fod y tywydd

0:25:13.279,0:25:15.679

yn taflu her ychwanegol yn

0:25:14.960,0:25:18.080

achlysurol,

0:25:15.679,0:25:20.159

ond ar y cyfan, mae

0:25:18.080,0:25:21.120

ffermwyr Cymru yn hynod o fedrus yn eu gallu i

0:25:20.159,0:25:22.720

dyfu glaswellt, ac yn sicr

0:25:21.120,0:25:24.559

mae llawer o drafodaethau, llawer o

0:25:22.720,0:25:25.919

ffocws wedi bod ar sut rydym yn ei

0:25:24.559,0:25:28.720

reoli a sut i wneud defnydd

0:25:25.919,0:25:29.279

llawn o’r porthiant

0:25:28.720,0:25:31.760

a dyfir

0:25:29.279,0:25:32.400

gartref.

0:25:31.760,0:25:34.640

0:25:32.400,0:25:36.159

Helen, diolch am rannu’r

0:25:34.640,0:25:38.240

hanner awr ddiwethaf gyda ni, a diolch am rannu eich

0:25:36.159,0:25:39.840

gwybodaeth a’ch mewnwelediad.

0:25:38.240,0:25:41.679

Mae wedi bod yn bodlediad hynod o

0:25:39.840,0:25:43.760

werthfawr. Diolch

0:25:41.679,0:25:45.120

yn fawr am eich amser.

0:25:43.760,0:25:48.159

Mae wedi bod yn bleser. Diolch, Aled.

0:25:45.120,0:25:49.919

Os hoffech chi ragor o wybodaeth ar y

0:25:48.159,0:25:50.880

cymorth sydd ar gael drwy

0:25:49.919,0:25:52.720

Cyswllt Ffermio,

0:25:50.880,0:25:54.559

cysylltwch â’ch swyddog

0:25:52.720,0:25:55.120

datblygu lleol neu’r Ganolfan Wybodaeth

0:25:54.559,0:25:58.080

ar

0:25:55.120,0:25:58.559

08456 000 813.

0:25:58.080,0:26:01.440

0:25:58.559,0:26:03.600

Rydym wedi cyrraedd diwedd ar

0:26:01.440,0:26:05.360

bennod arall.

0:26:03.600,0:26:07.120

Byddwn yn dychwelyd mewn pythefnos gyda digon

0:26:05.360,0:26:09.120

o bethau i’w trafod, ond

0:26:07.120,0:26:11.679

yn y cyfamser, peidiwch ag anghofio i

0:26:09.120,0:26:14.080

danysgrifio er mwyn derbyn

0:26:11.679,0:26:15.760

hysbysiad o holl bennodau

0:26:14.080,0:26:17.520

Clust i’r Ddaear.

0:26:15.760,0:26:19.440

Ar ran tîm Cyswllt Ffermio,

0:26:17.520,0:26:21.120

hoffwn i, Aled Jones,

0:26:19.440,0:26:25.840

ddiolch i chi am wrando, a hwyl fawr

0:26:21.120,0:26:25.840

am nawr.

0:26:29.630,0:26:37.130

[Cerddoriaeth]

0:26:39.760,0:26:41.840