



**DOD YNGHYD**

# CYNNWYS

1. Cyflwyniad
2. Defnyddio'r Canllaw
3. Rhan 1: Adnabod ein Hunain
4. Rhan 2: Adnabod ein Nod

# CYFLWYNIAD

## PAM DOD YNGHYD?

Mae pandemig Covid-19 wedi cael effaith ar ein gallu – a'n hawydd – i ymgynnull. Gall effaith hirdymor hyn fod yn enfawr, gyda hen arferion cwrdd yn cael eu diddymu, pobl yn cael eu hynysu wrth eraill, a phopeth sydd wedi dal ein cymunedau gyda'i gilydd yn sydyn yn ymddangos yn anodd eu cyffwrdd.

Daw cyfle felly i holi'n hunain: pam dod ynghyd?

Bydd yr atebion yn amrywio o berson i berson, ond y peth pwysig yw ein bod yn dod ynghyd. Yn y dod ynghyd mae'r egni, yr holi, yr adnabod, y creu, y trefnu, y chwerthin. Y cwestiwn nesaf yw: sut? Ar adegau fel hyn, mae'n gwestiwn ymarferol cymaint â dim; ond mae hefyd yn gyfle i ddychmygu: sut ydyn ni eisiau dod ynghyd? Beth ydyn ni eisiau i'n gweithgaredd fod? Sut gallwn ni ddysgu gwersi o'r flwyddyn o beidio â gallu cwrdd â'n gilydd i wella'r profiad o fod gyda'n gilydd?

Canllaw yw **Dod Ynghyd** i'n hannog ni i feddwl am y cwestiynau yma wrth ddod yn ôl at ein gilydd. Mae'n ganllaw i unigolion sy'n cydio yn yr awenau er mwyn gwneud gwahaniaeth; i grwpiau sydd wedi'u hen sefydlu sydd eisiau edrych ar bethau o'r newydd; i fudiadau sydd wedi blino ar hen arferion. Mae'n gofyn i ni ystyried pwy y'n ni, i ble y'n ni eisiau mynd, pwy ddyle ni fod yn eu cynnwys, a sut i gynnwys y rhai dy'n ni ddim.

Pam Dod Ynghyd? Sut i Ddod Ynghyd? Yr un yw'r ddau.

# DEFNYDDIO'R CANLLAW

## I BWY MAE E?

I bawb sy'n moyn dod â phobl ynghyd i gynnal rhyw elfen o gymdeithas: boed i gynnal gweithgarwch mudiad, clwb neu gymdeithas; cynnal digwyddiad; neu greu rhywbeth. I unigolion sydd eisiau gwybod ble i ddechrau, ac i hen bennau sydd eisiau rhoi cynnig ar rywbeth gwahanol.

## I WNEUD BETH?

I ddod ynghyd. I drefnu rhaglen flynyddol mudiad, dychmygu gŵyl gerddorol newydd, cynnal digwyddiad i'ch pentref neu gymuned. Dod ynghyd er mwyn trafod rheswm arall i ddod ynghyd!

## BLE I DDECHRAU?

Y cam cyntaf yw cynnull pobl ynghyd – un, dau o bobl, mwy os yn bosib. Dwy sgwrs sy'n gweithio orau, wythnos ar wahân. Yn ddigidol, yn y cnawd, neu rywfaint o'r ddau. Dewiswch bobl y'ch chi'n nabod, ond ystyriwch wahodd pobl dy'ch chi ddim.

Beth am holi ble mae pawb yn gyffyrddus i gyfarfod – a oes angen cwrdd yn y cnawd y tro yma, neu yw defnyddio meddalwedd fideo-gynadleda yn gwneud y tro? Gallwch ddefnyddio'r **Pecyn Adnoddau** i gynnig cymorth i bobl.

## CYNNAL SESIYNAU

Dilynwch y canllaw, gam wrth gam, mewn dwy sesiwn. Cofnodwch eich darganfyddiadau i bawb allu eu gweld. Gallwch wneud hyn ar fwrdd gwyn neu siart troi, neu yn ddigidol ar raglenni fel Miro neu fwrdd gwyn Zoom. A chofiwch fod mor hygyrch â phosib.

Mae croeso i chi ddefnyddio'r Pecyn Adnoddau fel y mynnwch. Mae'n gyfuniad o dempledi, delweddau, a chyfarwyddiadau i'ch helpu, i'ch ysbrydoli, ac i ddyfnhau'r drafodaeth. Gallwch eu gweld ar-lein: **bro360.cymru/2021/dod-ynghyd**. Gallwch rannu'r rhain gydag eraill. Bod yn agored ac yn ddychmygus yw nod y broses yma.

Dyma'r meddwl creadigol ar waith...

# RHAN 1: ADNABOD EIN HUNAIN

## CYN SESIWN 1

**PWY FYDDWN NI?:** Adnabod grŵp o unigolion i fod yn rhan o'r drafodaeth

Un neu fwy o bobl i wahodd eraill i sgwrs am ffurfio/ail-gydio/ail-ystyried/trefnu

## SESIWN 1 (Y SGWRS GREIDDIOL)

**PWY Y'N NI?:** Sesiwn i sefydlu egwyddorion y grŵp

### **1. ADNABOD EIN HUNAIN: Beth yw ein hasedau a'n hanes?**

Pwy yw'r unigolion sydd yma, a beth yw ein cryfderau?

Beth yw ein hanes fel grŵp / cymuned?

Beth yw ein harferion cyfarfod (pa noson/pa mor aml/mae hwn yn newydd)?

### **2. CWESTIYNU: Beth yn benodol nawr, eleni, sy'n gwneud i ni gwrdd?**

Beth y'n ni'n mwynhau am y gweithgaredd?

Beth yn ychwanegol y'n ni'n cael mas o fod yma?

Beth wnaeth ddod â ni yma am y tro cyntaf?

### **3. DYCHMYGU: Beth yw'r peth gorau y gallen ni fod yn ei wneud?**

Nodi syniadau, a dewis y rhai mwyaf cyffrous (nid y rhai arferol, na'r rhai mwyaf realistig)

### **4. MYND Â'R SYNIADAU ADRE I BENDRONI**

Rhannu ein syniadau gydag unrhyw un na fynychodd ond a oedd eisiau gwneud

## AR ÔL SESIWN 1

CYSYLLTU Â PHAWB NAD OEDD YN Y SESIWN OND YR HOFFEM IDDYNT FOD YN RHAN O'R SGWRS:

Rhannu'r hyn a drafodwyd trwy rannu'r cofnod Holi 'a hoffech chi ymuno yn yr ail sesiwn?'

# RHAN 2: ADNABOD EIN NOD

## SESIWN 2 (WYTHNOS YN DDIWEDDARACH)

**BETH Y'N NI AM EI WNEUD?:** Dychmygu, penderfynu, a chynllunio ein gweithgarwch

Edrych yn ôl dros ein nodiadau o Sesiwn 1: Dyma **PWY Y'N NI?**

### 1. PAM Y'N NI 'MA?

Nodi popeth sy'n bwysig i ni

Nodi popeth sy'n bwysig i bobl heblaw amdanom ni

Nodi popeth sy'n bwysig i'r gymuned ehangach

Rhestru popeth ry'n ni am wneud gwahaniaeth iddynt

Dewis tri o'r rhestr a'u rhoi mewn trefn blaenoriaeth

Dod i gonsensws: **Ein nod eleni yw** \_\_\_\_\_

### 2. BETH Y'N NI AM EI WNEUD?

Gan ddefnyddio **Ein nod eleni yw** \_\_\_\_\_ fel sail, dychmygwn yr holl bethau y gallem fod yn eu gwneud (digwyddiad(au), rhaglen o weithgareddau, cynhyrchu rhywbeth)

Trafod pa syniadau sy'n cyd-fynd â'n cymuned (sef **PWY Y'N NI?** o Sesiwn 1)

Adnabod yr un/rhai sy'n ein cyffroi fwyaf

### 3. PWY?

**DECHRAU WRTH EIN TRAED:** Adnabod pwy sydd gyda ni'n barod

Pa sgiliau ac adnoddau sydd gyda ni i adeiladu arnyn nhw?

Faint o amser ac egni sydd gyda ni'n bersonol i'w roi?

**GWAHODD AT Y DRWS:** Adnabod beth arall sydd ei angen

Ble mae'r bylchau yn ein gallu a'n hegni?

Oes gennym ni gysylltiad â phobl eraill?

**AGOR Y DRWS:** Sut gallwn ni ddenu pobl sy'n newydd i ni?

Beth yw'r neges?

Beth y'n ni eisiau iddyn nhw gyfrannu?

**AGOR Y DRWS LED Y PEN:** Sut gallwn ni fod yn gynhwysol?

Pwy yn y gymdogaeth dy'n ni ddim yn eu cyrraedd ond sydd angen i ni eu cyrraedd?

Pwy y mae'n rhwydd i ni anghofio amdanynt?

Sut gallwn ni eu croesawu?



### **CADW'R DRWS AR AGOR: Cadw'r tîm yn gynaliadwy**

Sut ry'n ni'n dewis a rhannu cyfrifoldebau?

A oes rhaid sticio at y 'swyddogaethau' traddodiadol  
(Cadeirydd, Trysorydd ac ati)?

Sut mae trosglwyddo?

### **4. SUT A BLE?**

Lleoliad: adeilad/tu fas/yn ddigidol/cymysgedd?

Os dod ynghyd yn yr un man, beth yw manteision hynny?

Os dod ynghyd yn ddigidol, beth yw manteision hynny?

### **5. PRYD?**

Penderfynu ar ddyddiad ac amser sy'n gyfleus i bawb gan ofyn y  
cwestiwn: sut gallwn ni wneud e'n haws?

Creu amserlen weithredu, gan weithio nôl o'n **Nod**

### **6. GWIRIO'R SYNIAD AR Y DIWEDD**

Beth yw'r syniad?

I bwy mae'n gwneud gwahaniaeth?

Ydy'r syniad yn ein cyffroi?

Ydy? **Amdani!**

Crëwyd ar sail sgysiau Prosiect Fory yn ystod 2020.

Cyllidwyd y prosiect hwn drwy raglen Cymunedau Gwledig Llywodraeth Cymru – Rhaglen Datblygu Gwledig 2014-2020, a ariennir gan Llywodraeth Cymru a Chronfa Amaethyddol Ewrop ar gyfer Datblygu Gwledig.



Cyngor Sir  
**CEREDIGION**  
County Council

