



# إرشادات استخدام كمامة الوجه كيفية ارتداء الكمامة، واستخدامها، وخلعها، والتخلص منها.

- نظّف يديك باستخدام غسول اليدين الكحولي، أو اغسلهما بالصابون والماء قبل ارتداء الكمامة
- غطّ الفم والأنف بالكمامة، واحرص على عدم وجود فجوات بين وجهك والكمامة
- تجنب لمس الكمامة أثناء ارتدائها؛ وإذا لمستها، نظّف يديك باستخدام غسول اليدين الكحولي أو بالصابون والماء
- لإزالة الكمامة: أزلها من الخلف (لا تلمس الأمامي من الكمامة)؛ تخلّص منها على الفور في سلّة مهملات مغلقة؛ ونظّف يديك باستخدام غسول اليدين الكحولي أو باستخدام الصابون والماء

