



Llywodraeth Cymru  
Welsh Government



GIG  
CYMRU  
NHS  
WALES | Iechyd Cyhoeddus  
Cymru  
Public Health  
Wales

# УКАЗАНИЯ ЗА ПОЛЗВАНЕ НА МАСКА ЗА ЛИЦЕ

## Как се слагат, използват, свалят и изхвърлят маските.

- Преди да си сложите маска, измийте ръцете си с дезинфектант на алкохолна основа или със сапун и вода.
- Покрийте устата и носа си с маската и проверете дали тя е прилепнала плътно към лицето ви.
- Избягвайте да докосвате маската, докато я носите; ако го направите, измийте ръцете си с дезинфектант на алкохолна основа или със сапун и вода.
- За да свалите маската: хванете маската отзад, откъм лицето си (не докосвайте предната част на маската); изхвърлете я незабавно в кош с капак; измийте ръцете си с дезинфектант на алкохолна основа или със сапун и вода.

За повече информация посетете  
[gov.wales/coronavirus](https://gov.wales/coronavirus)



DIOGELU CYMRU  
KEEP WALES SAFE

