



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

راهنمای استفاده از ماسک صورت چگونه آن را بپوشیم و چگونه در بیاوریم و دور بریزیم.

- قبل از پوشیدن ماسک، دست ها را با مواد ضد عفونی محتوی الکل و یا صابون و آب تمیز کنید
- دهان و بینی خود را با ماسک بپوشانید و مطمئن شوید که بین صورت و ماسک فاصله وجود نداشته باشد
- از دست زدن به ماسک هنگام استفاده آن خودداری کنید؛ و اگر به آن دست زدید، دست های خود را با مواد ضد عفونی محتوی الکل و یا آب و صابون تمیز کنید
- برای درآوردن ماسک، آن را از عقب در بیاورید(به قسمت جلویی ماسک دست نزنید)؛ و آن را فوراً در نزدیک ترین سطل زباله بیندازید؛ دست های خود را با مواد ضد عفونی محتوی الکل و یا آب و صابون تمیز کنید



DIOGELU CYMRU
KEEP WALES SAFE

برای کسب معلومات بیشتر، مراجعه کنید به وب سایت

gov.wales/coronavirus