



Llywodraeth Cymru
Welsh Government



Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales

अनुहारमा लगाउने मास्कहरूको मार्गदर्शन मास्क कसरी लगाउने, प्रयोग गर्ने, निकाल्ने र नष्ट गर्ने।

- मास्क लगाउनुअघि, अल्कोहलयुक्त ह्याण्ड रब वा साबुन र पानीले हात धुनुहोस्
- मास्कको प्रयोग गरी मुख र नाक ढाक्नुहोस् र तपाईंको अनुहार र मास्कबीच कुनै खाली ठाउँ छैन भनी सुनिश्चित गर्नुहोस्
- मास्कको प्रयोग गर्दा यसलाई नछुनुहोस्; तपाईंले यसो गर्नुभएमा, अल्कोहलयुक्त ह्याण्ड रब वा साबुन र पानीले आफ्नो हातहरू धुनुहोस्
- मास्क निकाल्नु: यसलाई पछाडिबाट हटाउनुहोस् (मास्कको अगाडि नछुनुहोस्); यसलाई बन्द गरिएको बिनमा तुरुन्तै फाल्नुहोस्; अल्कोहलयुक्त ह्याण्ड रब वा साबुन र पानीले हातहरू धुनुहोस्

थप जानकारीका लागि यसमा जानुहोस्
gov.wales/coronavirus



DIOGELU CYMRU
KEEP WALES SAFE

